







انحاء الجمهورية.

وحسرصت ماما سوزان أن يختلف مهرجان هذا العام عن مهرجانات الاعوام السابقة، فهذا العام تشارك أكثر من ١٠ آلاف مدرسة من مختلف النوعيات بعد أن أوصت ماما سوزان باتساع قاعدة المدارس المشاركة في المهرجان، وان تصبح القراءة جزءا من مجموعة أنشطة يمارسها الطلاب وأيضا اشـــتــراك مـــدارس ذوى الاحتياجات الخاصة ليشعر طلاب هذه المدارس بانهم يتمتعون بنفس الرعاية التى يتمتع بها أطفال المدارس العادية.

ومن الانشطة التي حسرصت ماما سوزان أن تكون في مهرجان هذا العام الكمبيوتر واقامة الندوات والمحاضرات والمناظرات ومسرحة المناهج

الى جانب الانشطة الفنية والرياضيية المختلفة، بالاضافة الى احتواء المكتبات على ركن جديد مثل الركن الاخسر الذى اقسيم العام الماضي، وهو ركن العلوم المطورة يتم من خلاله تقديم

العلمية والكتب

وهذا العام أيضا حرصت ماما سوزان أن تضيف مسابقات

المعلومات العلمية للطلاب عن طريق الافسلام والشسرائح الفيليمية بالاضافة الى تقديم التجارب والابتكارات

والخدمات العامة والقراءة والمشاركة الفعالة في مختلف الانشطة.

ويتم أيضا تشجيع المشتركين

المتميزين، باعداد لوحة

شرف للرواد من الأطفال

المتميزين في السلوكيات

ثلاثة عناصر أساسية للرعاية

النموذجية والمثالية لرعاية

طفل اليوم وأب الغد، وهذه

العناصر هي: التعليم والصحة

والثقافة، ولم تترك كبيرة أو

صغيرة في خطط تنفيذ تلك

الرعاية الثلاثية، الا درستها

وقيمتها وأعطت رأيها

وتوجيهاتها لتحقيق أسرع

من مقال للاستاذ/إبراهيم سعده

رئيس مــجلس إدارة ورئيس

* ***

١٠ الأفمدرسة بدأت مهرجان

القراءة للجميع

فتحت مكتبات المدارس أبوابها

هذا الاسبوع لتستقبل

المشتركين في مهرجان القراءة

للجميع من الاطفال من جسيع

برعاية ماما سوزان

تحرير أخبار اليوم

وأفضل النتائج..



وجاءت كلمات ماما سوزان قوية تعكس تجربة مصر الاجتماعية وشرح سياسة التنمية والتطور الاجتماعي الذي يحدث في مصر، وكل هذا أوضح الدور الايجسابي الذى تترعمه ماما سوزان للحسفاظ على الوجسه الحضارى لمصروفي مقدمته دعم الخدمات الثقافية وتضافر الجهود الحكومية والاهلية من أجل تطويرها، وتأتى في المقدمة مشاريع القراءة للجميع ومكتبة الأسرة واحساء مكتبة الاسكندرية.

البيان الى أن مصر حرصت

على تحقيق الاصلاح

الاقتصادي بمنح مساعدات

مالية مباشرة للطبقات

المحتاجة والتى يبلغ عددها

مليون أسرة بواسطة مشروع

مبارك للضمان الاجتماعي،

وكسذلك انشساء صندوق

اجتماعي لخدمة الشباب في

سن العمل وهو يخدم أكثر من

وقد رحبت الصحف

السويسرية التي صدرت في

جنيف بفكرة ماما سوزان،

بانشاء آليات جديدة لتنفيدم

المشروعات الصغيرة بالتعاون

مع الامم المتحدة لخدمة

الفشات التي لاعمل لها،

واتاحة فرصعمل مناسبة

وقد التقت ماما سوزان

بالجالية المصرية في جنيف

وكان اللقاء وديا حميما،

وهنأها أعضاء الجالية

باشادة الوفود المشاركة واربعة

آلاف شخصية عالمية بالبيان

الشامل والرؤية الواضحة

التي قدمتها ماما سوزان في

نصف مليون شاب.

المؤتمر الذين يمشلون ١٨١

وبالنسبة للتعليم.. فقد أشار بيان ماما سوزان إلى زيادة الإلتحاق بمرحلة التعليم الاساسى الى ٩٦٪ وسلد الفحوة في التعليم بين المجنسين عن طريق مشروع المجنسين عن طريق مشروع سوزان مبارك لمدارس الفصل الواحد في الريف لتعليم الفتيات.

أما في مجال الصحة فقد أكد البيان أنه قد تم التوسع في نشر نظام التأمين الصحي الذي يصل إلى الاطفال منذ لحظة الميلاد.

العطة الميارد.
اما فيما يتعلق بالمساواة بين
الجنسين، فقد جاء المجلس
القومى للمرأة لينفذ سياسات
النهوض بالمرأة وتبنى تطوير
القوانين التى تعزز مكانة

أما فيما يتعلق بمواجهة الضفرفي مصر، فقد أشار

كلمتها أمام الجلسة الاستثنائية للامم المتحدة والاقتراحات المحددة للنهوض بالتنمية الاجتماعية الشاملة لصالح جميع دول وشعوب العالم.

جهود مضنية من أجل إبتسامة طفل

أكدت ماما سوزان في كلمة ألقتها أمام الحفل الخيري لمصلحة أطفال مرضى السرطان الذي أقيم

فى القاعة الرئيسية لفندق الجروفنر بلندن أن «أى جهد يهون أمام ابتسامة طفل» وأن الأموال التي جمعت من الحفل الخييس سنتوجه الى المخال مرضى السرطان كما الاطفال مرضى السرطان كما أعلنت بأن انشاء مراكز مكافحة أعلنت بأن انشاء مراكز مكافحة مرضى السرطان نجحت في مرضى السرطان نجحت في المرضى وآبائهم الذين كانوا يضطرون للسيفرمن مدن المالاج.

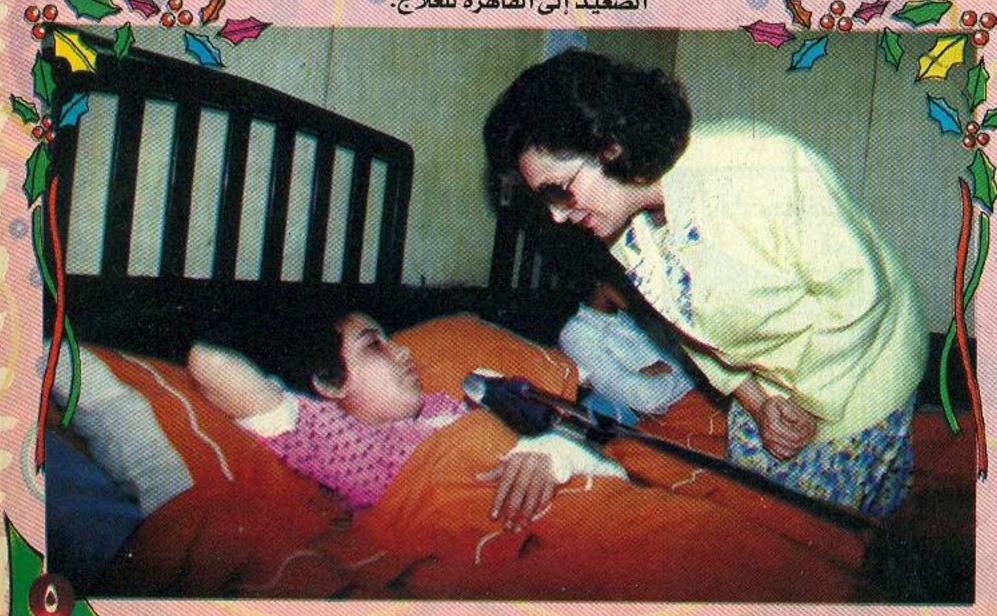
حقوق الملكية الفكرية تمثل جزءا أساسيا من تاريخ وحقيقة ومستقبل مصر. وقال كامل إدريس رئيس المنظم ةالدولية للملكية الفكرية أن المنظمة اختارت ماما سوزان لتكرمها بعد أن وجدت أعمالها وجهودها تتحدث عن نفسها، وأنها شخصية عالمية وخيرمن يستحق هذه الجائزة لدورها الريادي والمتميز وجهودها في 🎡 إثارة الحس الإبداعس والإبتكارى في صفوف الأطفال وإسهامها بالتالي في تعزيز احترام الملكية الفكرية عن طريق التعليم وغرس روح

المعرفة لدى الأطفال.

عقب تسلمها الجائزة أن مصر

كانت ومازالت منتجأ رئيسيا

ومصدرا للثقافة وانحماية





برقوق يثأرمن مشمش





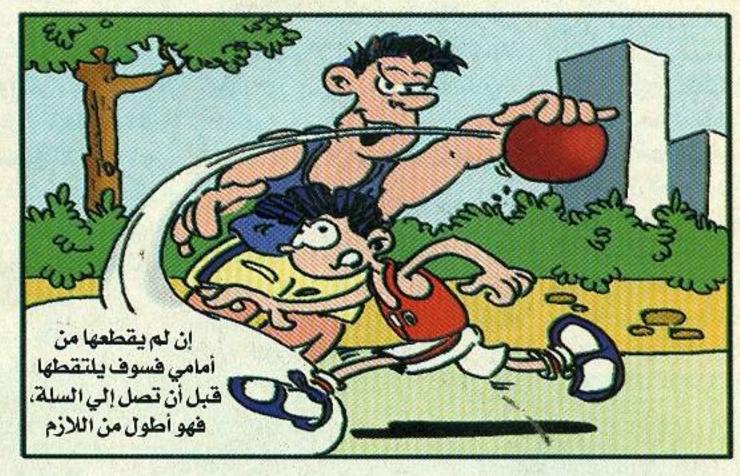




احذريا برقوق سوف يقطع

مشمش الكرة من أمامك













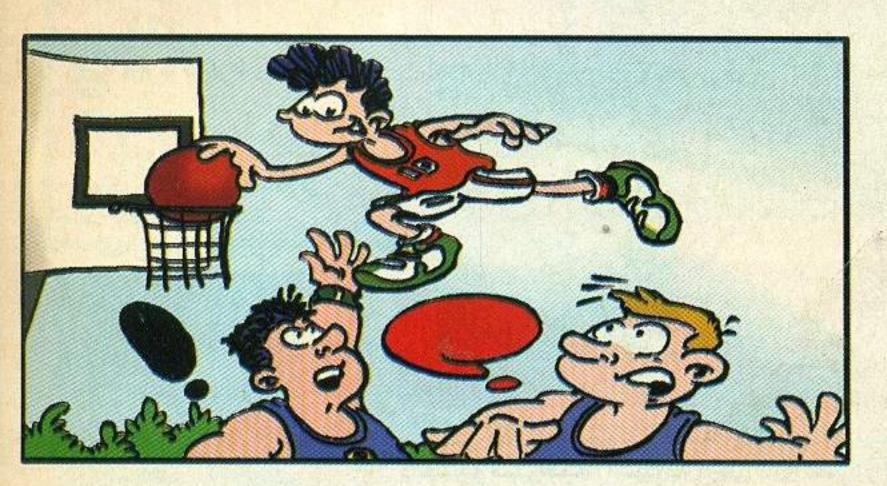


رسوم : محمد ماجد

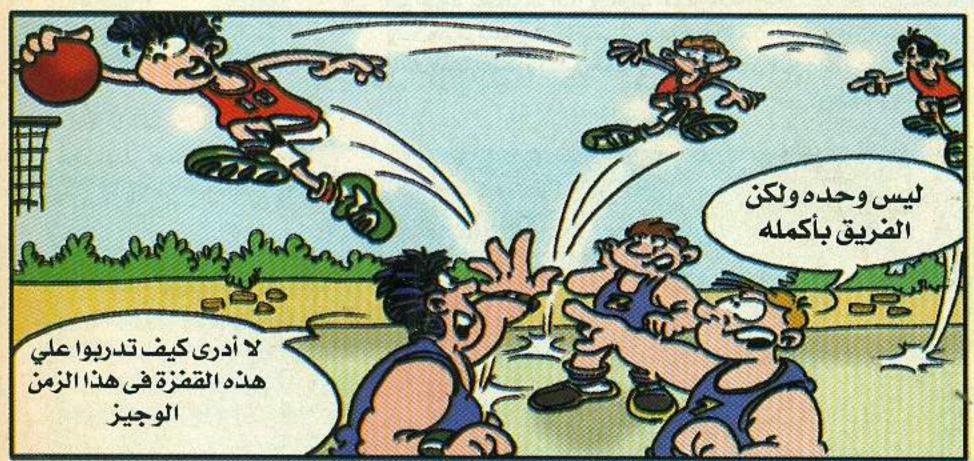


















اعداد عماطة الشينة * مبروك النجاح <u>قول جميل</u>

إعداد ،عواطف الشربيني

شهادة تقدير بليل

صديقي .. صديقتي

أصحاب الرسائل المتميزة .. والمعلومات الجديده الفيده أنتم من يسعد بهم

بلبل .. ويرسل اليهم على الفور شهادات

فهيا .. نحن في انتظار رسائلكم ويرجاء الاهتمام الخاص بتوضيح العنوان حتى

تصلك الشهادة بسهولة. *****

من أجل كلمة واحدة

 يستخدم الانسان ٧٢ عضلة في جسمه ليقول كلمة واحدة. كمال محمد هلالي



علماءواكتشافات

• سمر فيلد: عالم كيميائي اول من استدل على وجود مستويات الطاقة الفرعية

• فولتا: أول من توصل إلى مسهداً 🗘 تحويل الطاقة الكيميائية إلى طاقة 👞 كهربية وهذا ما يسمى بالخليــة 🖈 الجلفانية.

> سيد محمد توفيق ** ****** **

• أن أقدم أنواع النقل التي عرفها الانسان هو النقل البرى فقد

عاش الانسان طويلا على اليابس دون أن يستخدم الماء كوسيلة نقل.. وكان في أول الأمر يقوم بعملية النقل بنفسه ثم استأنث الحيوانات وسخرها

لخسدمستسه في النقل ثم اخترع العربات ذات العبجلات..حتى عرف التشغيل

> هية هشام عبدالرحمن

حراسةالرحمة

طلب أمير المؤمنين عمربن الخطاب رضى الله عنه من عبدالرحمن ابن عبوف ان يذهب معنه الى المسجد لحراسة جماعة من التجار نزلوا المدينة وظل يصلى هو وعبدالرحمن

بن عوف بالليل فسمع بكاء صبى صغير فذهب الي مكان البكاء وقال لأم الصبي التي لم تكن تعرفه: ويحلُّ اني لأراكُ أم سـوء ولا أرى ابنك يهـدا من البكاء فقالت له: اني امنعه من الرضاعة حتى يفطم لأن امير المؤمنين عمر لا يعطى الا للفطيم من بيت

فتأثر عسمر وبكى بكاء شـديدا وصلى بالناس.. فلم يستطع الناس ان يسمعوا قراءته من شدة وبعد الصلاة امر المسلمين الايعسجلوا فطام الاولاد وضرض لكل مولود نصيبا من بيت مال المسلمين.



حسين سامي حسن المستوات السويس



• ولا في الصدقة إلا مع • ولا في المال الا مع الجود

ولا في الصدق الا مع الوفاء • ولا في الحسيساة الا مع الصحة

• ولا فسي الامسن الا مسع رانيا عبدالخالق

۱۰ سنوات. کفر منصور



الشورية

• (الشوربة) مسرحية الأطفال وتلاميذ المدارس.. قام المسرح المصرى السويسرى للاطفال 🗼 بتقديم مسرحية (الشوربة) وهي عن الخير والشربين البلاد ولابد أن يكون الخير والسلام 🖈 موجود لتجنب آثار ويلات الحروب، وذلك بقصور الثقافة بمحافظات الجمهورية لأطفال 🖈 وتلاميذ المدارس بأثنى عشر محافظة بدأت من الاسكندرية وحتى جنوب الصعيد وقد أشاد التلاميذ بفكرة المسرحية وأداء المثلين الجيد.

المندوب الصحفي/ محمود نبيل السيد تركي



*

ŧ



ايمان وحيد محمد بدوى ١١ سنه /البحيرة

إذا كنت من المتقوقين دراسياً .. ومن العشره

الأوائل في مدرستك أو مجموعك ١٩٠

فأكثر .. إرسل البناصوره من شهادتك

الدراسيه.. لنحتفل معك ونشاركك فرحة

النجاح .. ويرسل اليك صديقك يليل شهاده

ارص البطولات

• تعد جمهورية الشيشان

النقطة القسوية ونواه

المجتمع الاسلامي الواقع

على السفوح الشمالية

تتحكم في الأرض الواقعة

بين البحر الاسود وبحر

لجبال القوقاز.

النسكودت

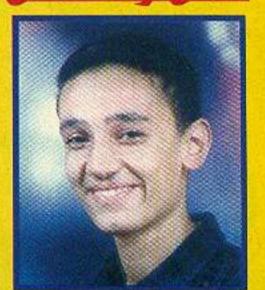
(بیس) ای مکرر و (کوی) ای مخبوز.. ومعناها المخبوز مرتان.. وذلك لانه كان اساسا طعام البحارة والجنود في ضرنسا لانه كان يدوم فترة طويلة حيثكان يطبخ في الضرن عدة مرات حتى يصبح ناشفا.



دعاء مصطفى فايز عليالمعادى

رسالاقرق أصدقائي

صدق أو لا تصدق



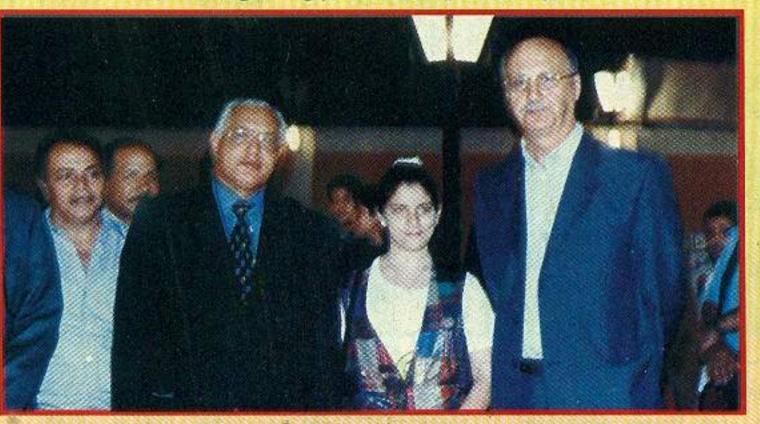
• مدفعان نحتا من كتل ثلجية للامبراطورة أنا إيفانوفا الروسية وقد أطلقت (النار) منهما سنة ١٧٤٠م وكانت القذائف من الثلج بالطبع!!

> مایکل موریس ١٤ سنة الهرم

حوار مع رئيس حي المعادي

تقاءمع وزير انشياب

 قام السيد وزير الشباب والرياضة الدكتور / على الدين هلال والسيد وزير الرياضه بالمملكه الأردنيه الهاشميه الدكتور/سعيد شقم بزيارة إلى مركز شباب العروبة بمصر الجديدة وملحقاته وتحاور الوزيران مع شباب وأطفال المركز في أمور كثيرة تناولت التبادل الثقافي بين شباب الأردن والقاهرة من خلال الكمبيوتر ..كما ألقى بعض المسنين شعراً جميلاً وقد أشاد الوزيران في النهاية بالمركز وبرئيس مجلس إدارة المركز المهندس/أحمد عبد المنعم الجندي المندوبة الصحفية / ولاء عربي حلمي القاهرة



• هي ملكة مصر

عباشت حبوالي

• عندما سال أحــد التلامين مدرس الرياضيات قائلاء ياأستساذ أريدك ان تعلمني دعاء فقال الاستاذ/ اللهم لا تجعلني منحرفا ولا

شبه منحرف واجعل زاوية خطيئتي حادة ولا تجعلها منضرجة ولاتسقط على من السماء عمودا واجعل دائرة معارفي واسعة فردعليه التلمية قائلا باستاد لقد علمتنا الطرح فطرحت منا الشير وعلميتنا الجمع ونجمع لك الخيير كله وعلمتنا الضرب

ونضرب بك الامشال وعلمتنا القسمة ونقسم لك الانتسى جميلك ابدا

عبدالكريم محمد محمد ١٤ سنة. المطرية



أطول شارع في العالم

• أطول شارع مسمى في العالم هو شارع (یونغ) الذی یقطع مدینة تورنتــو بكندا من الجنوب الي الشمال وقد انتهى العمل في القسم الأول منه سنة ١٧٩٦ وكسان طوله ٧,٥٥ كم.. أما طوله الرسمى اليوم فقد امتد ليصل الينهر (رايني) على حدود (مينيسوتا ـ أونتاريو) أي مسافة ١٨٩٦كم.

مارك موريس



من عام ٦٩ الي٣٠

سمر مجدى عبدالباقي



قبل الميلاد وهي الابنة الجميلة لملك مصر (بطليموس الحادي عشر) وكان لها اعداء طردوها من مصر فطلبت مساعدة (يوليوس قيصر)الذي جعلها ملكة مصر وبعد مقتل (يوليوس قيصر) اندلعت حــرباهايــة في الامبراطورية الرومانية.. وارادت جبهة منها السيطرة على مصر.. ولكن (مارك انطونيو) ناصرها ضدهم.. وهزم (مارك انطونيو) في إحدى المعارك وانتحرت كليبوباترافي فيصرها فببلان يصل اليها اعداؤها.

٩ سنوات. الدقهلية



عظام الانسان

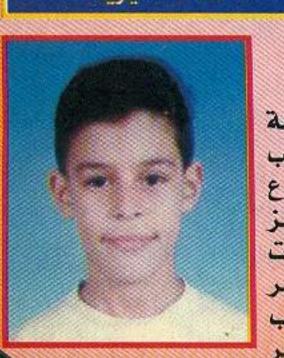
• يتركب الهيكل المحوري من الجمجمة والعمود الفقري والقطص الصدري.. ويحتوى العمود الفقرى على ٣٢ فقرة ويوجد غهضاريف بين الفهسرات لمنع الاحتكاك كما يتبركب القنفص الصدري من ١٢ زوج من العظام.

خالد عبدالوهاب ١٢ سنة. الأميرية



 حــصل الصــديق الدائم لجلة بلبل تامر عماد عبد الفتاح الديب على الشهادة الابتدائية بمجموع ٣٤٩ من ٣٥٠ وحسصل على المركسز الأول على مدرسة العلا للغات والثانى مكرر على إدارة مدينة نصر التعليمية وحصل ايضاً على لقب الطالب المثالي لإدارة مدينة نصر

عام ٢٠٠٠ هواياته ، كرة اليد / السباحة / القراءة





• من المعادى والمندوبة الصحفية /زينب عبدالله البحيري وحديث صحفي مع السيـد اللواء محمد ثناء محمد فـريد رئيس حي المعادي، وكان الحديث كالأتي:

حى المعادى من الأحياء الجميلة والنظيفة ونحن نشكرك على هذا الاهتمام فهل سيادتك تسكن معنا في هذا الحي؟ . لا .. ولكن واجبى تجاه وطنى يجعلني ابذل كل الجهد في سبيل عملي وان اؤديه على اكمل صورة.

هل كنت تتمنى وأنت صبى ان تكون رئيسا للحى؟

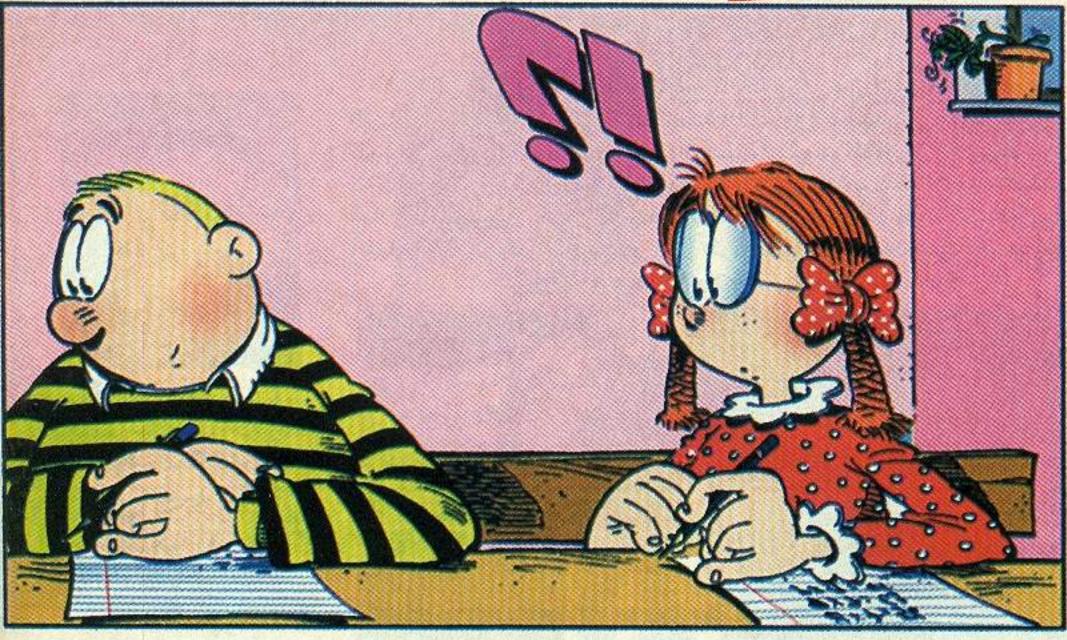
• لا توجد كلية يتخرج منها رؤساء للاحياء.. ولكنني بداية دخلت الكلية الحربية وتخرجت منها ضابطا وقد حصلت على بكالوريوس نتجارة ودبلوم إدارة أعمال ودبلوم سياحة وفنادق وبعدان انهيت خدمتي بالقوات المسلحة اصبحت وكيل وزارة في الأدارة المحلية ثم أصبحت رئيس حي مدينة نصر ثم حي المعادي

المندوبة الصحفية



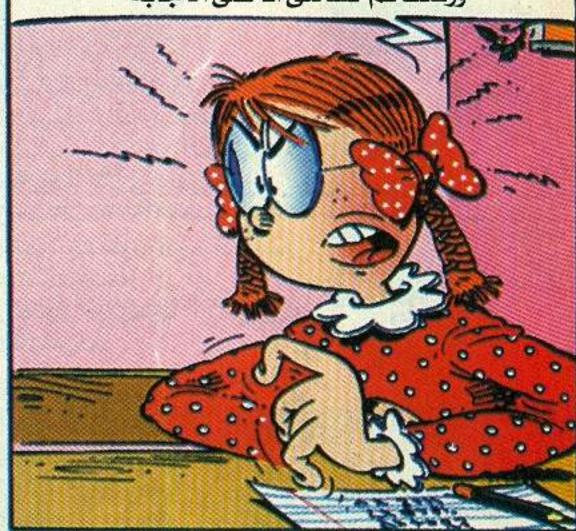


يوميات الطالب شكل



فكرة مبتكرة

اسمع ياشكل.. إذا كنت تريد أن تغش فانظر في ورقتى وغش كما تفعل في كل مرة ولكن لا تضع عينيك في ورقتك ثم تسألني انا على الاجابة



اعذرونی یانبیهة ولکننی لا استطیع تحدا تحریك رقبتی فهی تؤلنی جدا

ما رأيك الآن يانبيهة لقد اقترحت على رسام القصة تغيير الكادرحتى استطيع ان اغش بدون ان ازعجك...



انظر إلى الجملة الموجودة أسفّ الجدول المرسوم أمامك .. ثم أشطب الأحرف الموجودة في الجدول والتي تشكل كل كلمة في الجملة .. وفي النهاية سيتبقى لك أحرف تعطيك إسم أكبر متاحف الأثار القديمة في العالم

J	1	ני	4	2	ی	س	丝	(;	ب	ق	•
ص	7	4	4	ij	4	ع	1	ق	J	1	J
9	Ċ	Ð	-	1	1	J	9	1	9	٩	٤
ص	J	1	ن	٩	J	1	Ü	٩	3	9	ص
9	ĺ.	7	ני	ن	6.	9	3	9	1	1	3
1	ی	Ĺ	þ	,	ی	3	٩	ن	2	1	1
ز	1	L	ی	J	٤	م	ی	P	ی	J	J
1	J	7	(;	٤	1	2	٤	9	٩	·Ĺ	ق
J	Ļ	ی	6.	ن	٩	A	2	Ċ	ق	1	د
9	2	4	7	1	ن	1	生	9	د	ق	ی
1	ث	ر	ص	٩	P	ض	2	٤	9	ی	٩
ی	۶	ز	3	J	1	ن	٩	1	ع	4	ق

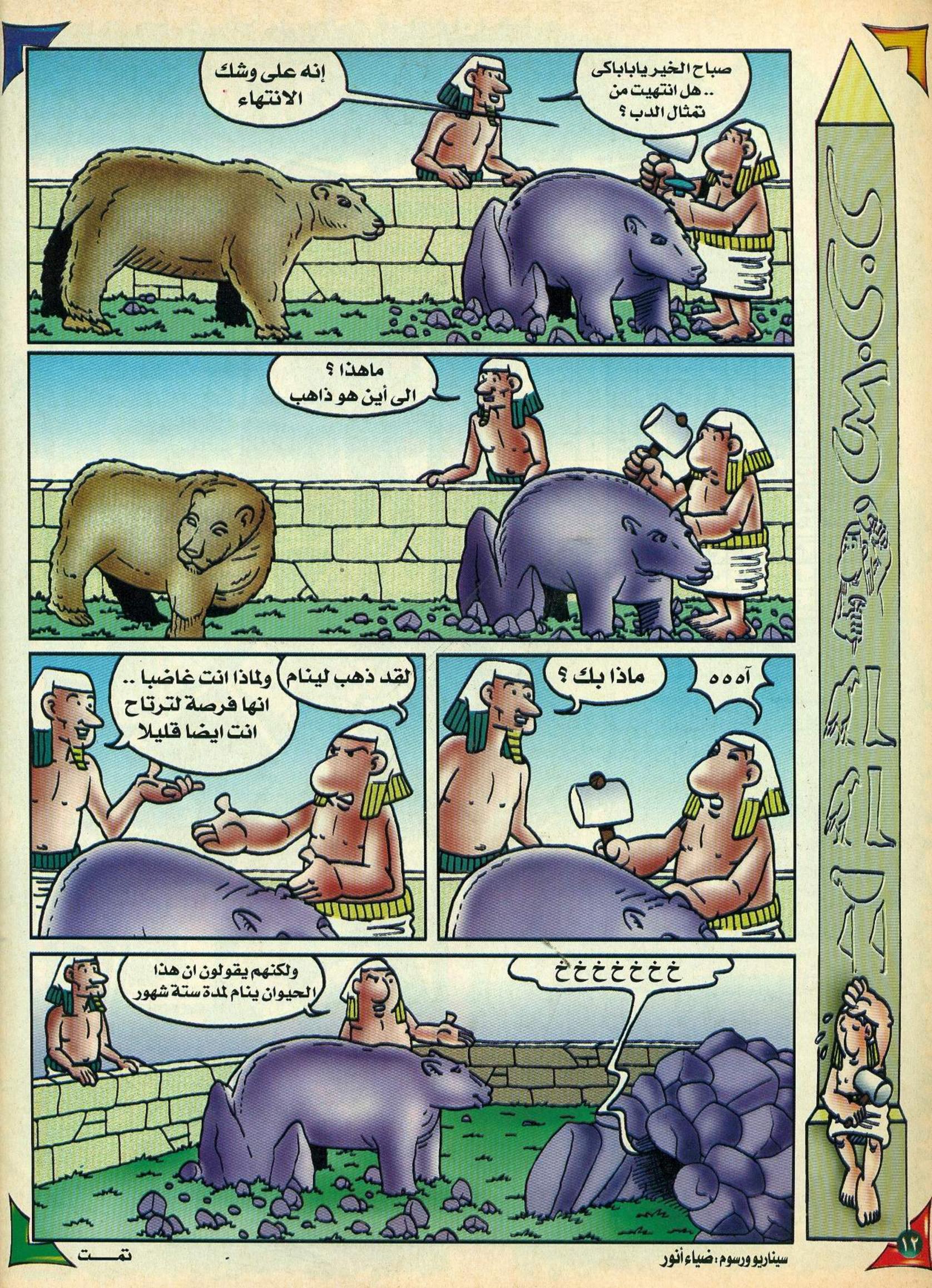
انتهى ترميم وتجميع نفشال آمون - موت وعرضه لأول مرة منذ ألفى عام وكان لصوص العصر القديم قد قاموا بتكسيره وأزالو قطعاً من الجزء الخلفي لقاعدته وجارى البحث عن الباقي

هل تستطيع أن تعرف عدد الأشكال المتداخلة في هذه الرسمة ؟

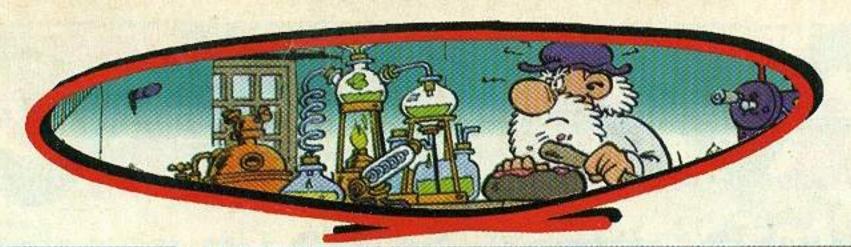


حاول أن توفق كل نصفين من الطوابع الموجودة أمامك لتعطيك طابعاً واحداً









منزل صغير للأجازة









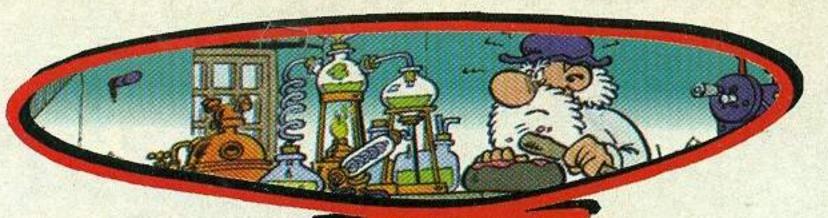
فركوكالعبقري











فركوكالعبقرى



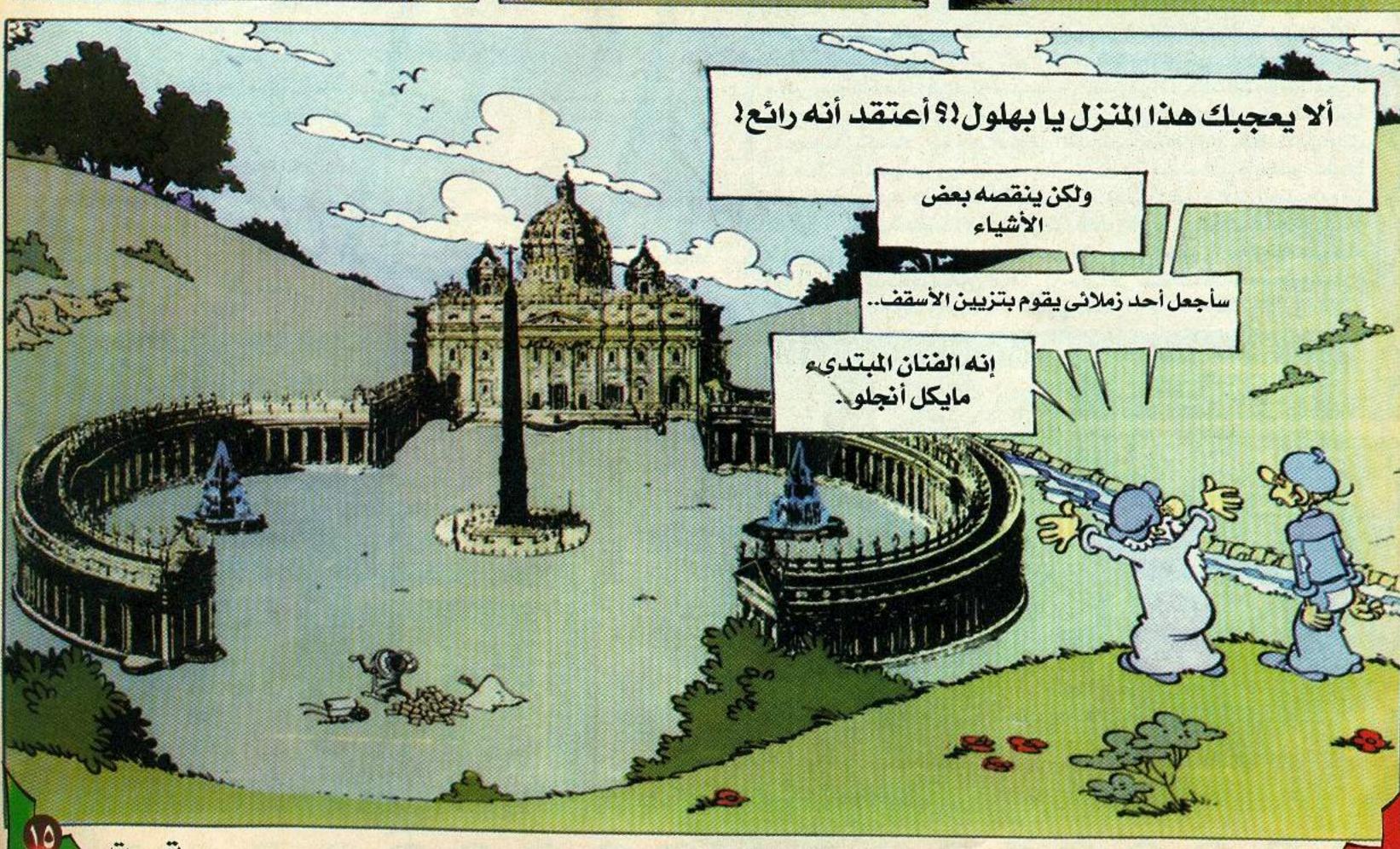














قامت السينما المصرية في بدايتها على اكتاف عدد من السينمائيين المصريين الذين تحملوا الكثيرفي سبيل النهوض بالفن السينمائي

من هؤلاء بطل طابعنا المخرج محمد كريم .. فما

ولد محمد كريم عام ١٨٩٥. كان مولعا بالفن السينما كممثل في دور صغير جدا في احد افلام الشركة السينمائية الأيطالية، ففي تلك الفترة « زينب» لمؤلفها « محمد حسين هيكل »

وفي مجال الافلام الغنائية حاول كريم النهوض بالفيلم الغنائي، ومن المعروف انه قام باخراج افلام محمد عبدالوهاب الغنائية جميعها ومنها يوم سعيد ، ممنوع الحب. ورصاصة في القلب. وكان كريم اول من قام بمحاولة تلوين الافلام المصرية عام ١٩٤٣ حيث قام بتلوين فصل من فيلم لست ملاكا . وقد ظهر الفصل الملون باتقان رغم ضعف الامكانيات وقسها... ومحمد كريم هو أول عميد لمعهد السينما الذي انشيء عيام ١٩٥٩ واخترج كتريم

> وتوفى محمد كريم عام ١٩٧٢ عن سبعة وسبعين عاما.. وقند أصدرت الهيئة العرامة للبريد هذا الطابع تخليدا لذكرى احد رواد السينما المصرية.. الطائع فئة عشرون قرشا،

هي حكايته ؟

السينمائي، وكان اول مصرى يقف امام كاميرات لم یکن هناك فن سينمائي مصرى اذ كانت الافلام حكرا على الاجانب العاملين بمصرمن مخرجین وفنیین.. وفی عام ۱۹۲۰ سافر محمد كريم الى روما وبرلين لدراسة فن السينما.. وبعد عودته وقف خلف الكاميرا هذه المرة مخرجا لعدد من الأفلام التسجيلية، وفي عام ١٩٣٠ قدم أول افلامه السينمانية الروائية، واول افلام السينما المصرية المأخوذ عن عمل ادبى وهو فيلم

حوالى سبعة عشر فيلما،

اصدارعام ۱۹۹۳.

إعداد سهيرمتولي



طفولتها وهى تصاحب شقيقتها الكبرى التي كانت مغنية بإحدى الضرق المسرحية فحفظت الطفلة أغاني المسرحية عن ظهر قلب فهي متفرجة يومية ! ثم جاءت أول فرصة لها لتقف على خشبة المسرح كمغنية بدلاً من إحدى المغنيات التي رفضت الغناء قبل تسلم راتبها . وبذلك خطت فاطمة رشدى أول خطوة نحو الفن الذي أصبح فيما بعد قدرها. ثم جاءتها الضرصة الثانية لتحل محل بطلة فرقة رمسيس المسرحية الفنانة "روز اليوسف" التي استقالت من الضرفة ، فحلت فاطمة رشدي محلها ، وأصبحت هي البطلة الأولى للضرقة وحققت نجاحاً كبيراً. ثم كونت فرقة مسرحية باسمها وقدمت العديد من المسرحيات . وكذلك مارست بجرأة الإخراج المسرحي لعدد من المسرحيات. ثم اضطرت إلى حل فرقتها نتيجة الكساد. ثم اتجهت إلى السينما عام ١٩٢٧، فكانت من أوائل العاملات بالسينما . ودخلت مجال الإنتاج السينمائي وأطلقوا عليها صديقة الطلبة لانها كانت تعرض مسرحينة مقررة على الطلبة يومى الأحد والجمعة مجاناً . ورغم حياتها تحت الأضواء ، عاشت فاطمة رشدى في أخريات أيامها بعيداً عن الأضواء في وحدة وعزلة حتى توفيت عام ١٩٩٦ عن ثمانية وثمانين عاماً . ورحلت في صمت يشبه صمت المسارح المغلقة التي غادرها روادها 11 الطابع إصدار عام ١٩٩٦ ، فئة عشرون قرشاً

طوابع الملكة العربية السعودية

مجموعة طوابع من السعودية لخيادم الحيرمين الشبريفين الملك فهدبن عبدالعزيز وولى العهد الأمير عبد الله إصدار عيام ١٤٠٢ هـ فـئــات من ٢٠

هللة حــتى ١١٥ هللة ســعـوديـة













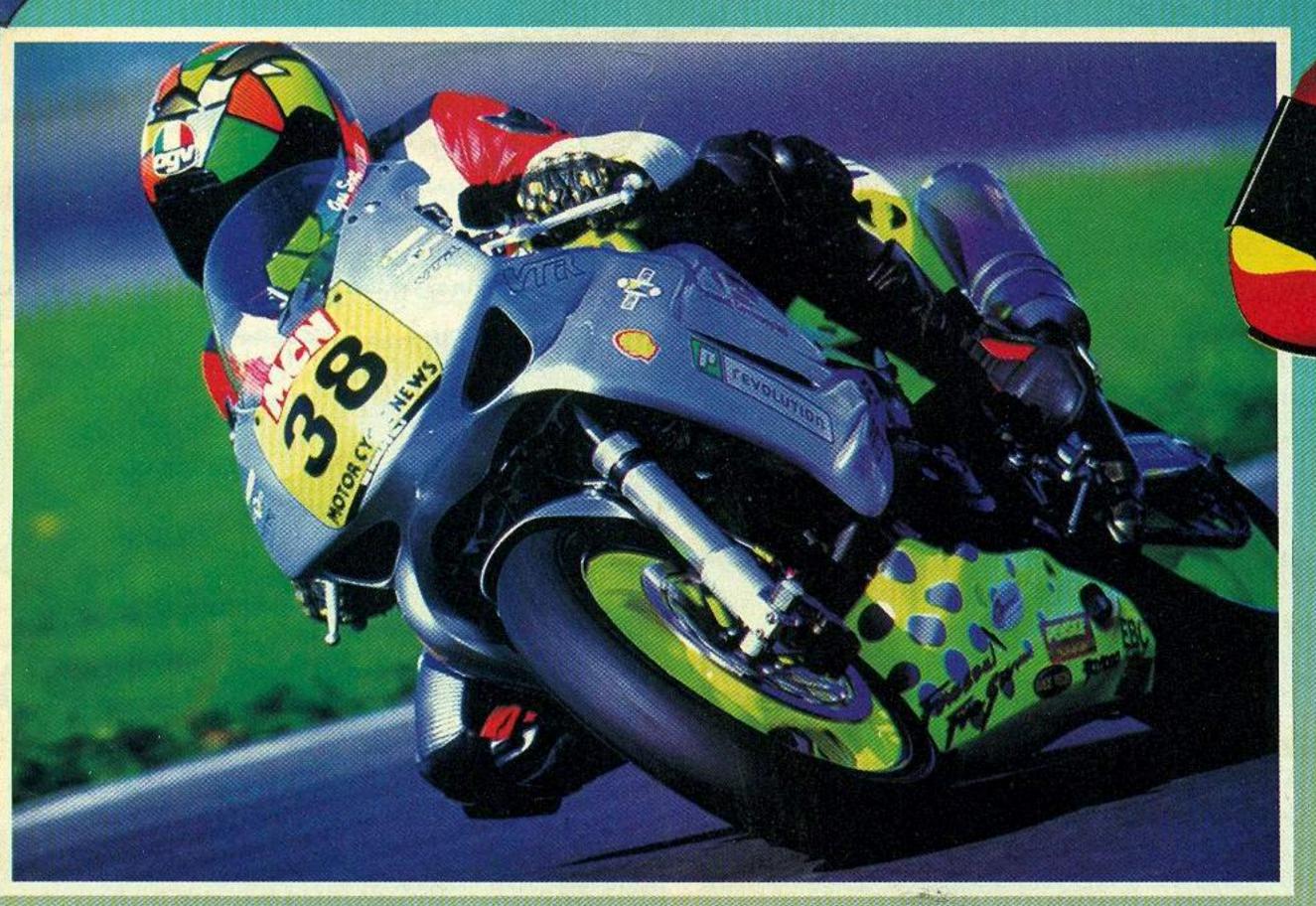


بطلتنا "فاطمة

رشدى" لنعرف ما

ولدت فساطمسة

هي حكايتها



الدراجة البخارية رغم خطورتها.. إلا أنها تلاقى إعجبابا شديدامن الكثيرين، وخاصة من صغار السن الذين يجدون في ركوبها متعة وإثارة وتشبويضا، واذا أردت باصبديقي أن تعرف أسرارهنه الألة المثيرة فإقرأ معىهذه السطور...

بعد إختراع الدراجة، قيام داملر بتركيب محرك إحتراق داخلي لدراجيتيه، وفي عيام ۱۸۹۲ صنع هنری هیلد براند من ميونخ دراجة ذات محرك، وأدخل عليها عدة تحسينات، ثمشاعت الدراجة البخارية

بعد عام ۱۹۰۰۔ وأستخدمت في كشير من المجالات كالرحلات والسباق ودوريات الشحصرطة ونقل البضائع التجارية، وتعتبر بريطانيا وألمانيا والولايات المتحدة وفرنسا من المنتجين والمستهلكين الأساسيين للدراجات البخارية في العالم.

افدم سباق في العالم

أقدم سباق للدراجات البخارية أقيم على مسافة ٦٫١ كم في ملعب بيـضـاوى الشكل فى ريتشموند بانجلترا في ۱۸۹۷/۱۱/۱۹ فسازیه شسارل

أكثرا لسائقين نجاحا

هو ستانلي هايلوود الذي فاز بأربعة عشرسباق فى جائزة «TTa» والرقم القياسي للسرعة على دورة «T T a » هو ٦٦ ر١٩٠ كم في الساعة حققه « جوی دنلوب» عام ۱۹۸۴.

وفاز البطل الإيطالي " جاكومو أجـوسطيني» ببطولتـين للعالم على مدى خمس سنوات متتالية. كما ربح ١٢٢ سباقا في الفترة من ١٩٦٥ الى ١٩٧٦.

أكثر الدراجات النارية نجاحا

ربحت الدراجات الايطالية الصنع «أوجوستا» ٣٧ بطولة عالمية بين ١٩٥٢ و ١٩٧٣، و٢٧٦ سباقا «عالميا» في الفترة من ١٩٥٢ الى ١٩٥٢.



جـــاروت (۱۸۷۷ ـ ۱۹٤٤) على

دراجــــة صتّع «فورنيــيـــه»، أمـــا

أقدم سباقات للدراجات

البخارية في العالم على

مستسوى أوسع كسان في دورة

جـزيـرة مـان وطوله ٢٥،٤٤ كم

والذي جسري الأول مسرة في

١٩٠٧/٥/٢٨، ومازال هذا السباق

يقام كل عام في جزيرة مان

اسرعالكورات

كانت أقصى سرعة وصل اليها

سائقو الدراجات البخارية في

حلقة مستديرة هي ٢٥٧,٩٥

كم في الساعة حققها «إيثون

على نفس المسار الجبلي.







مفامرات لوبو











فرحة لمتتم



قصة من الحياة أحب أمي وأكره الفاصوليا قد تبدو مشكلتي تافهة للغاية ولكنها تؤرقني وتقلب نظام حياتي.. فأنا ولد عادي جدا وحياتي مستقرة وانعم بالسعادة مع والدي ولكنني على خلاف دائم مع أمي في نقطة واحدة، فأنا لا أحب طعام المنزل وأهوى الأكل مع أصدقائي في المطاعم ومحلات الهيتناية أمي تعادف هذا دشدة حتى إذه الا تحملين

قصص الهداية والتحول في حياة البشر كثيرة ومتعددة، فكم من شخص كان كافرا بالله، ثم شاء الله له الهداية والايمان. وقصة اسلام عمر بن الخطاب وعمرو بن العاص وخالد بن الوليد معروفة ومشهورة، فقد انقلبوا من أقصى اليسار الى أقصى اليمين، وبعد أن كانوا يحاربون الاسلام ورسول الاسلام، صاروا في معسكر الاسلام، يحاربون ضد الكفار والمشركين، ويبذلون أرواحهم في سبيل الله. فسبحان الهادى الذي يهدى من يشاء من عباده الى طريق الحق والخير، ويرشد خلقه الى معرفة ذاته وصفاته، بعد أن ينير بصائرهم، ويهيىء نفوسهم لهذا الغرض.

قال تعالى: «وما أرسلنا من رسول إلا بلسان قومه ليبين لهم فيضل الله من يشاء ويهدى من يشاء وهو العزيز الحكيم» ابراهيم: ٤.

ولعل بعض العصاة يحتجون بذلك، ويقولون؛ لو أراد الله أن يهدينا لكنا من المهتدين. وهذه حجة واهية، لأن الله تعالى لا يهدى إلا من يستحق الهداية، الذي يخشى الله ويتقيه ويندم على ذنبه، وهو سبحانه لا يضل إلا من يستحق الضلالة الذي يعصى الله ولا يندم ولا يستغفر على معصيته. قال تعالى؛ إن الله لا يهدى من هو مسرف كذاب، غافر ٢٨

وقال تعالى: «إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنضسهم وإذا أراد الله بقوم سوءاً فلا مرد له وما لهم من دونه من وال «الرعد: ١١

فإذا كان الانسان يبحث عن الهداية، ويبحث عن طوق النجاة، فعليه أن يبادر الى رحاب ربه، فيقلع عن الذنوب ويتوب الى ربه متابا، وعندئذ سوف يأخذ الله بيديه الى طريق الهداية والنور، ويملأ قلبه بالايمان والتقوى، وقد كان رسول الله صلى الله عليه وسلم.. وهو الهادى البشير. يسأل ربه الهداية دائما، فكان يدعو بقوله: اللهم اهدنا فيمن هديت.

وقد روت السيدة عائشة عن النبى صلى الله عليه وسلم قالت: كان اذا قام من الليل يغتت صلاته به اللهم رب جبريل وميكائيل واسرافيل، فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، أنت تحكم بين عبادك فيما كانوا فيه يختلفون. اهدنى لما اختلفوا فيه من الحق بإذنك انك تهدى من تشاء الى صراط مستقيم ». واذا كان الرسول صلى الله عليه وسلم نفسه، يطلب من الله الهداية فما أحوجنا نعن بأن نلح في طلبها من الله ليل نهار، فنحن المقصرون والغافلون عن ذكر الله المن بغاني اسمه تعالى «الهادى» أيضا، أنه أعطى لكل شيء من خلقه ما يصلح ومن معاني اسمه تعالى «الهادى» أيضا، أنه أعطى لكل شيء من خلقه ما يصلح حياته، قالله تعالى هدى الجنين في بطن أمه الى الطريقة التي تساعده على الحياة والاستمرار فيها، وهدى الحيوانات للقيام بدورها، الذي خلقها من أجله، وأمد الانسان بالأعضاء اللازمة والمعنية له على الحياة والابداع، بما يتناسب معه ومع مكانته حيث جعله الله خليفة في الأرض.

قال تعالى: «فلينظر الانسان الى طعامه. أنا صبننا الماء صبا. ثم شققنا الأرض شقا. فأنبتنا فيها حبا وعنبا وقضبا. وزيتونا ونخلا، وحدائق غلبا، وفاكهة وأبا. متاعا لكم ولأنعامكم «عبس: ٢٤. ٣٢.

فهذا التنوع العجيب في الأطعمة، ونزول المطرفي مواسم معينة، وتنوع الزروع والشمار التي تجود بها الأرض، كل ذلك يؤكد أن الله تعالى الهادي قد خلق للانسان ما يصلح لاستمرار حياته، فسبحان الله الذي لولاه ما اهتدينا، ولا تصدقنا ولا صلينا.

وقد أنزل الله تعالى كتبه السماوية هداية للناس، وأرسل رسله رحمة من عنده ليخرجوا الناس من الظلمات الى النور بإذن ربهم، ولو استجاب الله لرسالة الرسل والأنبياء لما وصلوا اليه الآن من تناحر وتباغض، لأن الأنبياء بلغوا عن ربهم جميعا رسالة الحب والتسامح والأخوة الانسانية. وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

" تركت فيكم ما إن تمسكتم به لن تضلوا بعدى أبدا؛ كتاب الله وسنتى ". وقال الرسول صلى الله عليه وسلم في فضل من يدعو الناس الى الهدى والحق؛

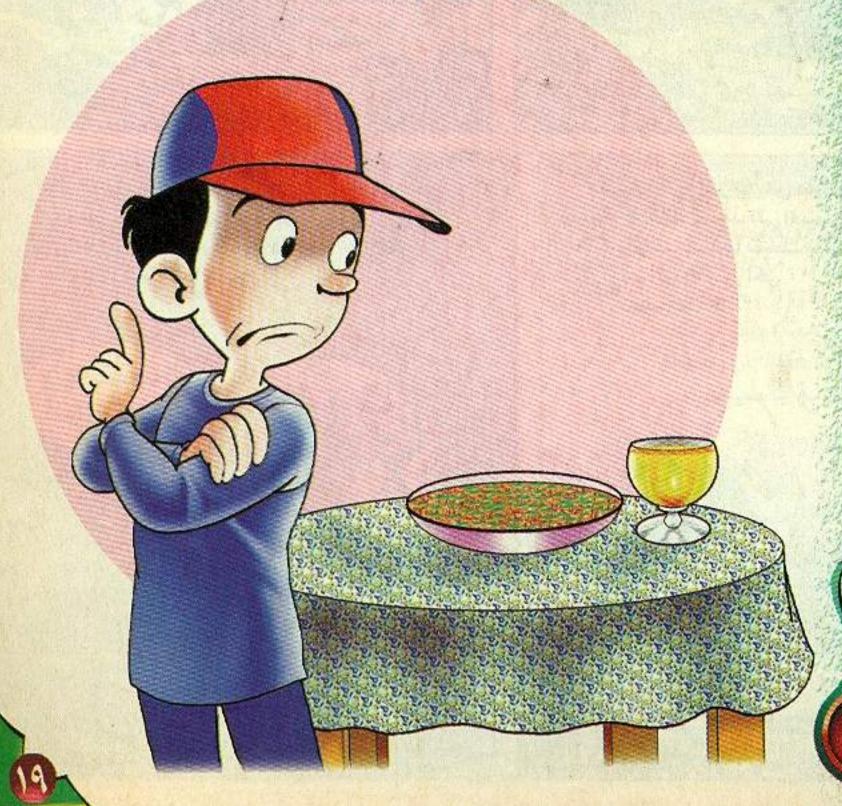
«من دعا الى هدى كان له من الأجر مثل أجور من تبعه لا ينقص ذلك من أجورهم شيئا، ومن دعا الى ضلالة كان عليه من الاثم مثل آثام من تبعه لا ينقص ذلك من آثامهم شيئا » رواه مسلم، فاللهم اهدنا بفضلك فيمن هديت، واجعلنا هداة مهتدين، لا ضالين ولا مضلين، اللهم اهدنا واهدينا، واجعلنا سببا لمن اهتدى، وبلغنا سبل الهدى ا

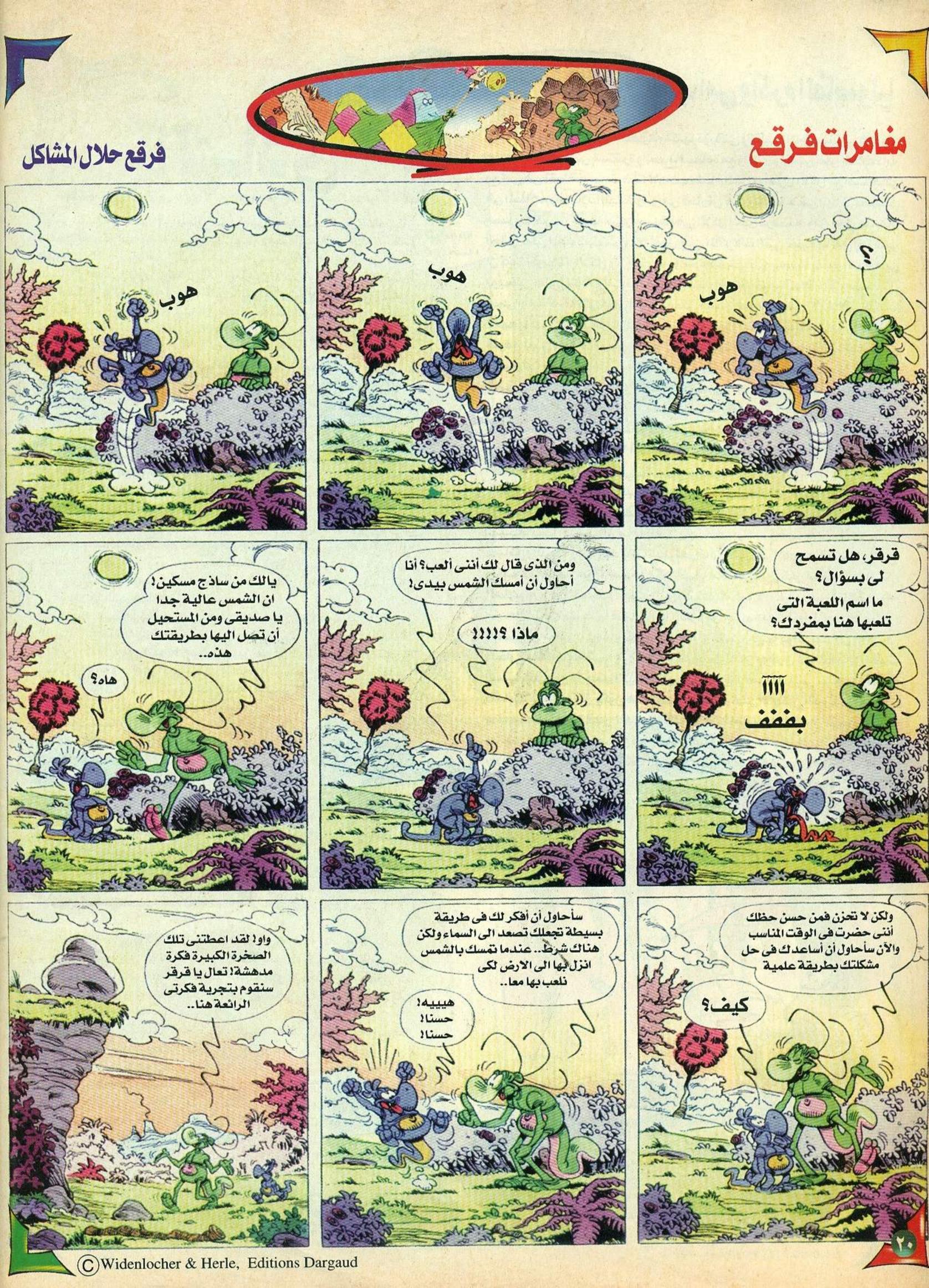
بقلم د. وجيه يعقوب

قد تبدو مشكلتى تافهة للغاية ولكنها تؤرقنى وتقلب نظام حياتى.. فأنا وللا عادى جدا وحياتى مستقرة وانعم بالسعادة مع والدى ولكننى على خلاف دائم مع أمى فى نقطة واحدة، فأنا لا أحب طعام المنزل وأهوى الأكل مع أصدقائى فى المطاعم ومحلات البيتزا، وأمى تعارض هذا بشدة حتى انها لا تعطينى مصروفا كبيرا خوفا من أن أصرفه فى الأكل الذى ترفضه، ومن أجل هذا فأنا أجلس على المائدة متضررا ولا أقبل على المأكولات التى تطبخها أمى وما ذنبى أن كنت أكره هذا الأكل ولا أشتهيه، وأصبحت حياتى جحيما بسبب هذا، فأبى يوبخنى على المائدة وأمى ترمينى بالنظرات الغاضبة، واذا كنت وسط أبناء عمى أو أبناء خالتى تظل أمى تتهمنى بأننى أسوأهم على الاطلاق.. كل هذا لأنهم يأكلون بشهية وأنا لا أفعل مثلهم.. وحاولت أن أفهمها أن حب الطعام أو كرهه ليس بيد الانسان ولكنها لا تنصت الى.. وحدث يوما أن طبخت أمى فاصوليا بيضاء ولأننى أكرهها فقد ثرت وأقسمت أن أصوم عن الطعام.. فغضبت أمى وغضب أبى وصاحت بى أمى قائلة أننى أغضب الله برفضى فغضبت أمى وغضب أبله على لجرد أننى لا أحب أكل البيت؟ فأنا وللا كلامها.. فهل يعقل أن يغضب الله على لمجرد أننى لا أحب أكل البيت؟ فأنا وللا مستقيم أحب أبى وأمى ولا أغضبهما أبدا وليس بينى وبينهما إلا الخلاف على مستقيم أحب أبى وأمى ولا أغضبهما أبدا وليس بينى وبينهما إلا الخلاف على مستقيم أحب أبى وأمى ولا أغضبهما أبدا وليس بينى وبينهما إلا الخلاف على مستقيم أحب أبى وأمى ولا أغضبهما أبدا وليس بينى وبينهما إلا الخلاف على مستقيم أحب أبى وأمى ولا أغضبهما أبدا وليس بينى وبينهما إلا الخلاف على

• كان الرسول صلى الله عليه وسلم لا يعيب طعاما قطان اشتهاه أكله وإن كرهه تركه، أما ما تضعله أنت فمختلف نماما فأنت لا ترفض الطعام فقط ولكنك تعيبه أيضا، وتنسى أن ما تأكله لا يجده غيرك... وغير هذا أنك لا تسمع نصائح والديك رغم انك بالتأكيد تعرف أن الأكل في الخارج قد يكون لذيذا ولكنه في كثير من الأحيان يكون ضارا فلا تعرف إن كان مطبوخا بالشكل السليم أم لا، ولا تعرف الأيدى التي عبثت به كما لا تعرف مدى نظافته، وكم من حالات سمعنا عنها قد أصابها السوء من جراء هذا الأكل الشهى في مظهره والضارفي محتواه.. وفوق كل هذا يجب أن تكون رحيما بوالديك لأن الأكل في الخارج ولاشك يكلفهما فوق طاقتهما وهما اللذان يوفران لك الطعام النظيف السليم المصنوع بأجمل الأيدى وهى أيدى ست الحبايب التي ستعرف قيمة طعامها يوما ما ولن يكون هذا اليوم بعيدا، وحتى لا يكون الدرس قاسيا بأن يصيبك ضررا - لا قدر الله - من المأكولات الخارجية فعليك أن تنجو بنفسك وبدنك وصحتك وتتصالح مع الضاصوليا وستجدها جميلة أو تضاهم مع ماما بأدب واخبرها عن أى صنف يعجبك كى تطبخه لك ولن تبخل عليك اذا وجدتك قد تخليت عن عنادك وعدت اليها راضيا، افعل هذا وتأكد بعدها من رضا الله لأن رضاه من رضى الوالدين.

الطعام.





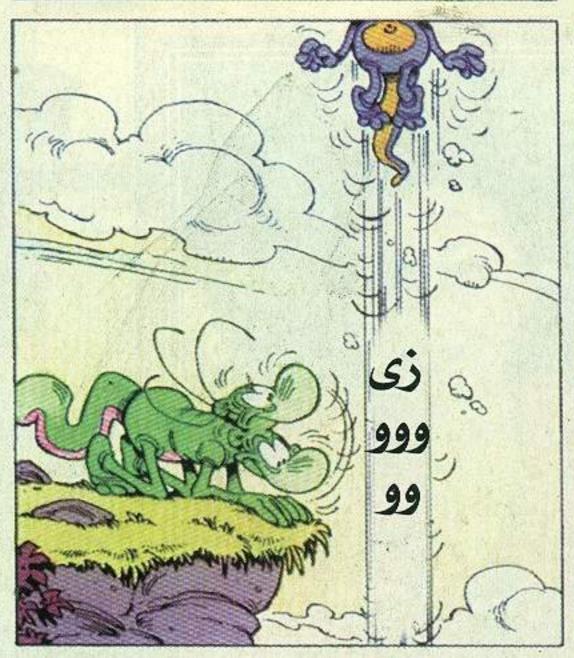
مفامرات فرقع





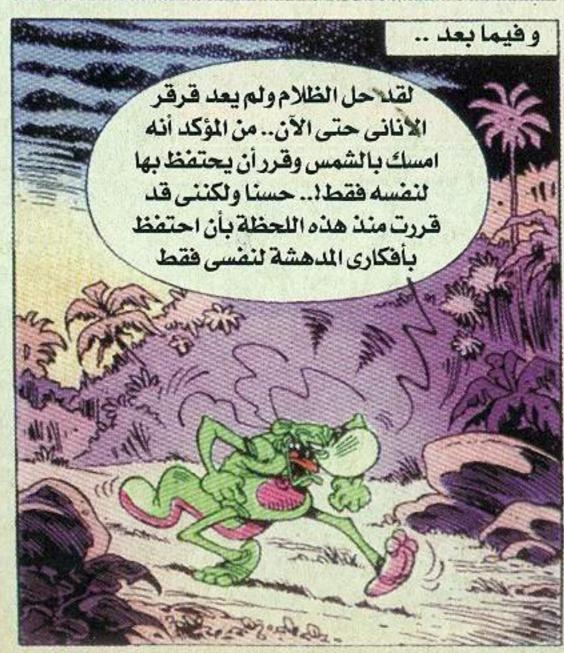


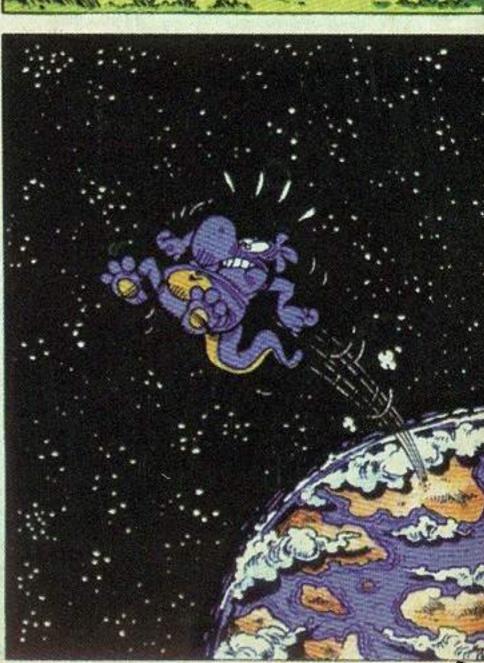






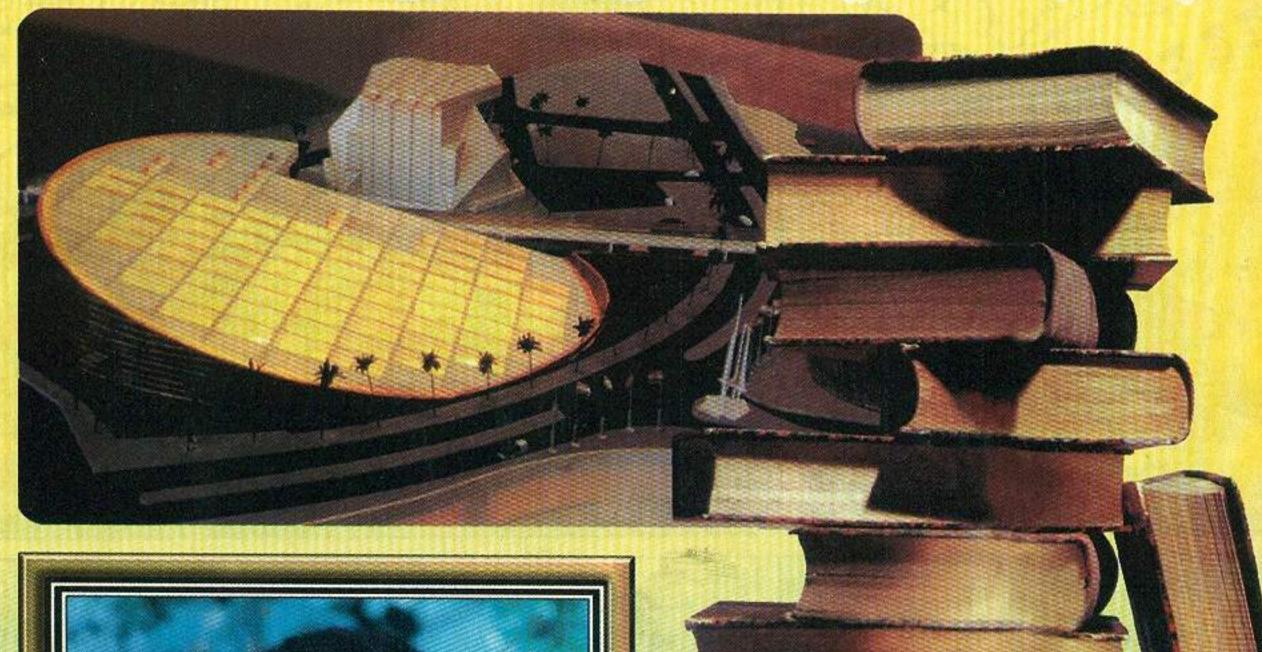






تحقيق العلاد

مكتبة الإسكندرية..صرح عظيم يعود إلى الحياة



بعدمرور أكثر من ألفي عام على احتراقها.. تقترب الايام التىستعودمعهامن جديد اشراقية شمس المعرفية من مكتبة الاسكندرية لتكون إشعاعا ثقافيا وحضاريا ينير للعالم من جديد لتبقى مصر دائمأ منبر العلم والمعرفة كما كانتوستظل إلى الأبد ...

شكراً «ماما سوزان»

كل ذلك بفضل جهود السيدة سوزان مبارك التي تساهم بدورها الكبير والمتميزفي خدمة الثقافة والمعرفة، من خلال الدعاية لاحياء مكتبة الاسكندرية التى قالت عنها ماما سوزان « ان مشروع احیاء مكتبة الاسكندرية ليس

الجهل وظلمات الخرافات».

مكتبة الاسكندرية القديمة مهدالعلم والمعرفة

مشروع عالى لان مكتبة الاسكندرية القديمة لمتكن مجرد مكتبة تحفظ فيها الكتب وانما كانت أيضا متحفا ومدرسة ومركزا للعلم والتعلم فى العالم كما كانت المنارة الهادية للتسامح والتواصل بين الشعوب والشقافات والشعلة المضيئة للعلوم والضنون والاداب لتنيسسر الطريق للبشر وسط دياجير

كان بطليموس قد أنشأ مكتبة الاسكندرية حوالي عنام ٣٠٠ ق.م لنقل الاداب اليونانية

مشروعا مصريا فقطوانما هو

الى مصر، وازدهرت على أيام

بطليموس الثالث ٢٤٦ - ٢٢١ ق.م فــــــوســعت ونمت مجموعتها، وكانت كتبها مدونة على البردى وعلى لضائف ورقية، وقيل ان عدد هذه الكتب بلغ أكششرمن ٤٠٠٠٠٠ لضافة منوعة، ونحو ٩٠٠٠٠٠ لضافة مضردة، أي لمصنف واحد ولمؤلف واحد.

وكان العلماء والباحثون من كل

بضاع العالم يقصدونها طلبا

للعلم، ولندرة ما بها من كتب

وعندما وصل يوليوس قيصر

الى الاسكندرية عام ٤٨ ق. م

نشبت معركة بحرية واشتعل

حريق هائل اتلف دار صناعة

السفن وماجاورها من المباني،

ومن بينها مكتبة الاسكندرية

العظمى، ويؤكد المؤرخون ان

ومخطوطات.

تلك الحادثة بلغ ٤٠٠٠٠٠ محلدا، وبذلك فحدت الحفارة تراثا لا يمكن أن يعوض.

مقدار ما التهمته النيران في

اعداد، هويدا حافظ

ورأى يوليوس قيصران يعوض مصرعن هذه الخسارة العلمية، فأهدى كليوباتراما يقرب من ٢٠٠٠٠٠ مـجلدا حصل عليها من مكتبات ملوك برجامون، وقد أودعت هذه المجموعة أحد المعابد الذى دمرت مكتبته في أثناء الثورات عام ٣٦٦م.

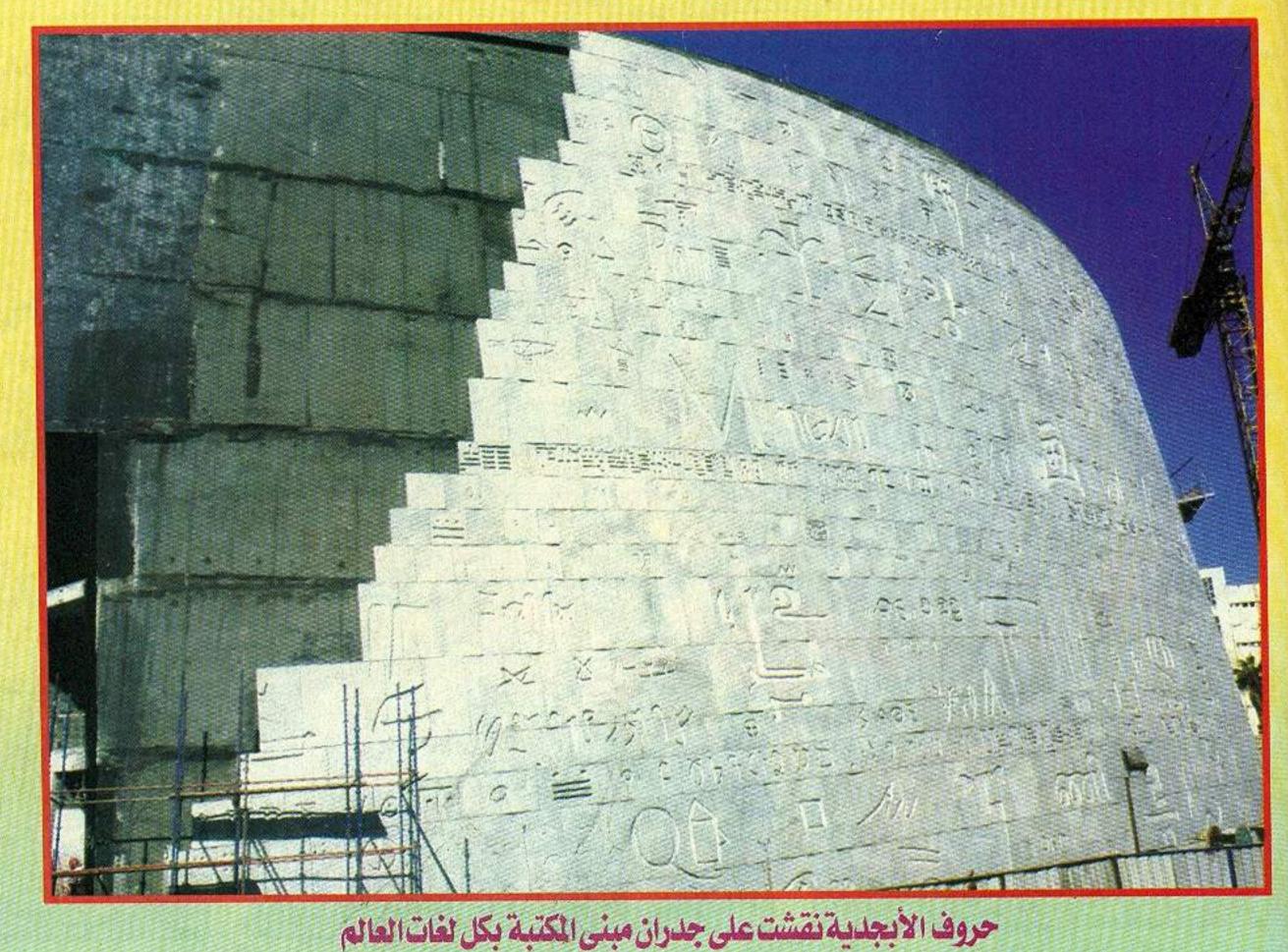
(مكتبة الاسكندرية) هديةمصرإلى العالم

مكتبة الاسكندرية الجديدة ستكون هدية مصرالي العالم، كما تقول ماما سوزان، فستكون واحدة من أحدث وأكبر المكتبات في قارات الدنيا الخمس، وأكثرها

وقد تبرعت مصربارض المكتبة وملاحقها المتعددة بالاضافة الى تكاليف اقامة هذه المنشآت كلها التي بلغت حتى الآن أكثر من ١٧٠ مليون دولار. ومكتبة الاسكندرية الجديدة لن تكون محسرد مكتبة تقليدية بلستكون النافذة التى تطل مصرمنها على العالم، حيث تتيح للمصريين فرصة الاطلاع على الكنوز العلمية والادبية والفنية لثقافات بلدان حوض البحر الابيض وكل بلاد العالم.

وفي نفس الوقت ستكون النافذة التي تتيح للعالم فرصة الاطلاع على الحضارة المصرية التى تعتبر أقدم وأعرق الحضارات في العالم.

تحقيق العداد



جهود ماما سوزان

للعمالكتبة

في كل المناسبات نحرص ماما سوزان بذكاءها الشديد، وببراعتها النادرة أن توجه خطابها الى العالم كله، لتوضح أهمية الدعم المادي والمعنوى من أجل احساء هذا المشروع الشقافي العملاق بشكل جهديد يتناسب مع حاضرنا ومستقبلنا بالتعاون مع هيئة اليونسكو والبنك الدولى وبرنامج الامم المتحدة الانمائي بالاضافة لزياراتها الستمرة لتفقد مشروع الكتبة ومناقشتها لاساليب تشغيل وادارة المكتبة

باعتبارها مركزا عالميا ودوليا

للاشعاع الحضاري والثقافي

وليس مجرد مكتبة لاقتناء

الشكل الجديد للمكتبة

تقع المكتبة على مساحة ٨٢ ألف متروهي تتكون من ١٠ طوابق و٣ طوابق منف صلة منها، وتتسع لحوالي ثلاثة الافوخمسمائة قارىء وتضم ما يقرب من ٥٠٠٠٠ كتاب واستخدم في بنائها آخرما وصلت اليه تكنولوجيا العلوم

تكنولوجيا المعلومات. وصممت القاعات الداخلية للمكتبة بحيث يتبين للناظر من داخلها أن المكتبة تقع بأكملها على البحر مباشرة برغمأن الحقيقة انها تبعد عن البحر حوالي ٣٠ مترا.

في مجال الانشاء وفي مجالات

ونقشت على جـدرانهـا من الخبارج الحبروف الابجيدية بكل لغات العالم.

والمعهد الدولي للدراسات والمعلومات ومعهدا ومتحضا للخطوط ومتحفا للعلوم الذي يعرض تطور العلوم المختلفة، والقبة السماوية والمتحف الاثرى الذى يضمما عشر عليه في موقع المكتبة وذلك بالاضافة الى قاعات المؤنمرات وقد اختارتها بعض المجلات الامريكية لتكون احدى عجائب العالم الجديد

السبع

ومن المقرر أن تنتهى هذه

الاعمال وكذلك ادخال جميع

الانظمة والاثاثات ومقتنيات

المكتبة في نهاية شهر

أغسطس المقبل، ثم تبدأ بعد

ذلك أعمال التشغيل

التجريبي لوظائف المكتبة

ولن تكون مجرد مكتبة عادية

بل سنتكون مسركزا للابحاث

والتواصل الفكري والحضاري

والاشعاع العلمي، وتهدف الي

تقديم واعلاء العلوم والمعارف

وداخل المكتبة توجد المكتبة

السمعية والبصرية والرقمية

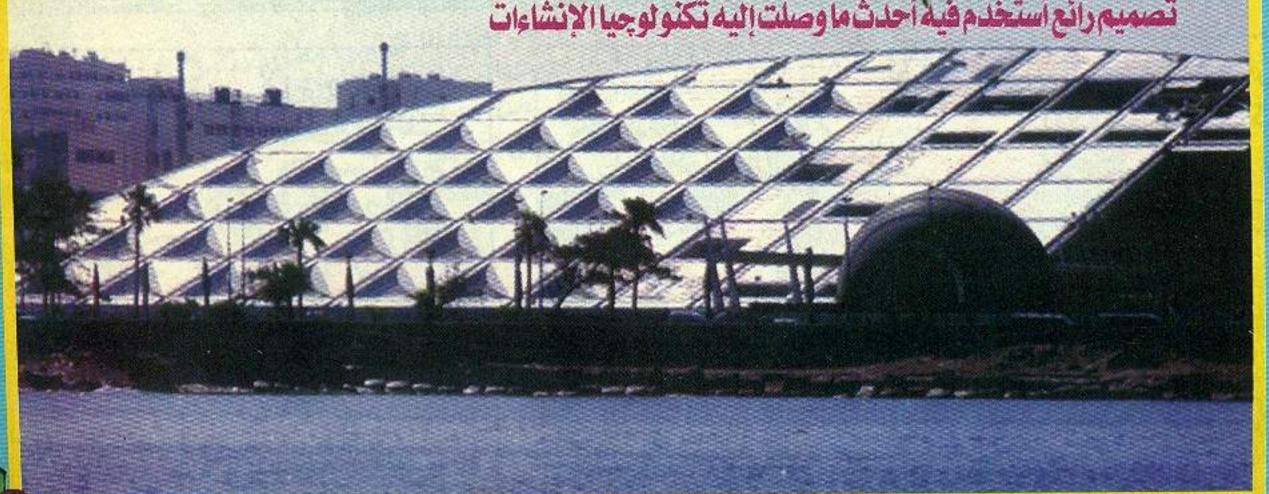
ومكتبة المراجع المختلفة

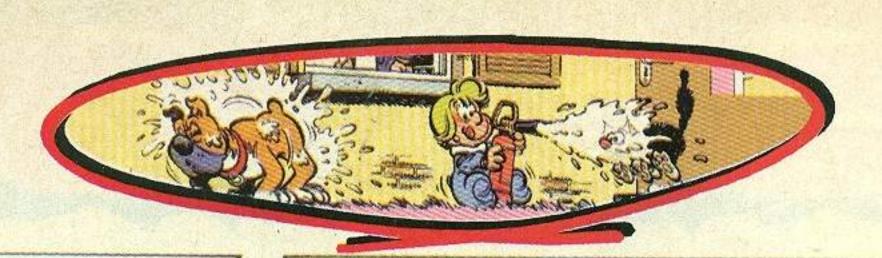
المختلفة.

ومن المنتظران يتم تنظيم برنامج الاحتفالية الخاصة بافتتاح المكتبة الذى سيكون فى اوائل عسام ٢٠٠١ حسيث سيكون على ٤ مستويات هي ، الرسمي والشعبي والثضافي والفنى باعتباره حدثا عالميا له أهميته الثقافية والحضارية ويستمرهذا الاحتفال لعدة أيام بمشاركة عسدد من ملوك الدول

ورؤسائها. وكل هذه الانجازات الرائعة بضضل جهود السيدة سوزان مبارك وتبنيها لهذا المشروع العملاق والذى تهدف من خلاله إلى رفعة شأن بلدها وسط العالم وتأكيد صدارة مصر الثقافية والعلمية منذ آلاف السنين.

تصميم رائع أستخدم فيه أحدث ما وصلت إليه تكنو لوچيا الإنشاءات





مغامراتنونو





















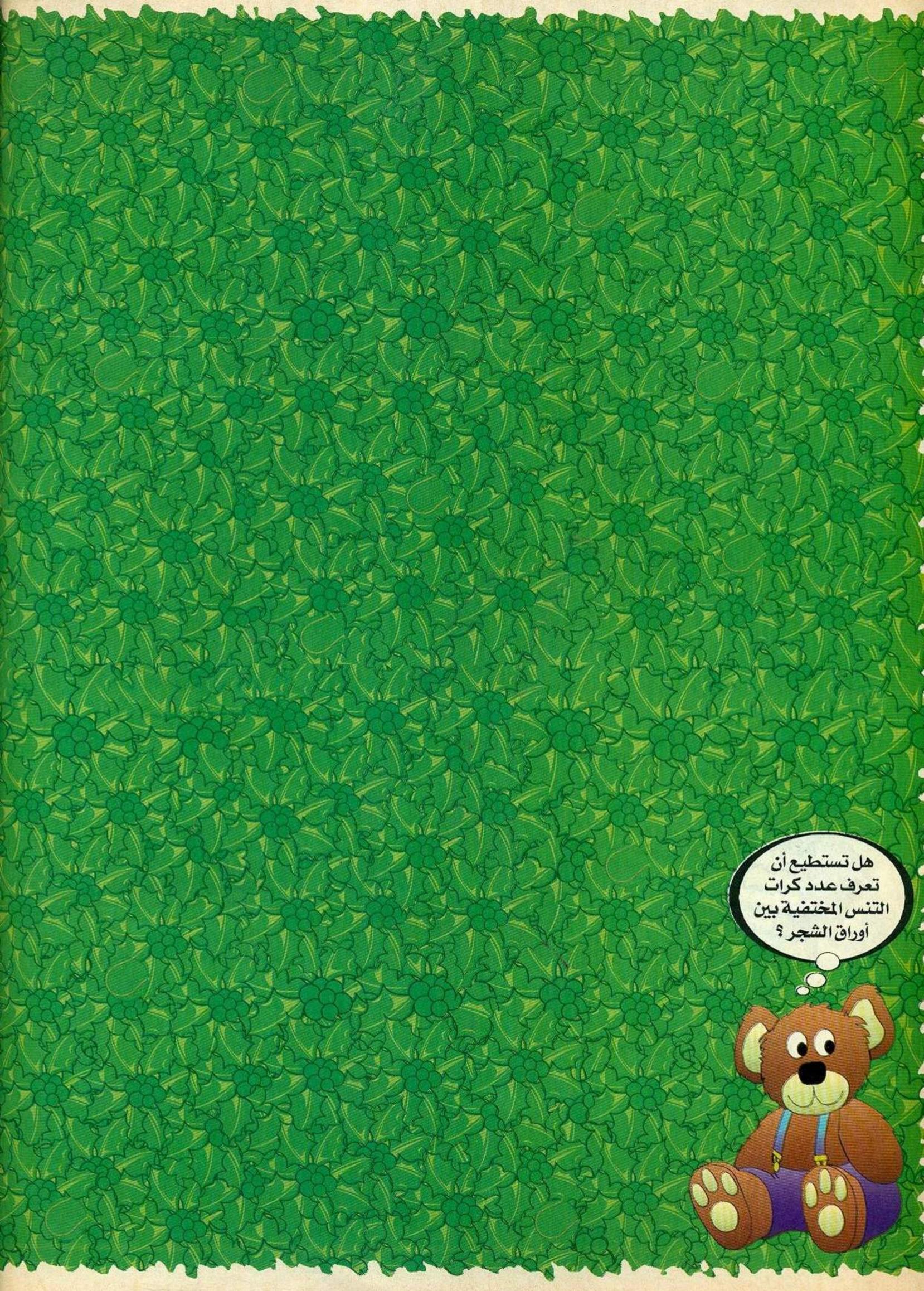




حصان البحرولعبة الألوان

عالم البحارعالم عجيب وغريب ملىء بالاسرار ولكى نكتشف معا تلك ا الاسرار فلابد يا أصلافائي أن نغوض معافى قاع البحار والمحيطات فهناك كائنات لا تستطيع أن تعيش سوى في قاع البحر مثل هذا الكائن العجيب الذي يبلغ حجمه حجم عقلة الاصبع. هذا لكائن العجيب هو حصان البحر.. وبالرغم من أن حصان البحر يعد سمكة من الأسماك إلا أنه لا يجيد السباحة بسرعة وهو يسبح واقضاً ولذلك فهو يفضل التواجد في مياه القاع الساكنة وبين الاعشاب البحرية التي تعد وسيلة ممتازة تخفيه عن أعين أعدائه.. حصان البحر كائن معروف بألوانه الجميلة فله ألوان عديدة مثل الاحمر، الاصفر، البرتغالي، البني، الرمادي، كما يمكننا أن نرى حصانا يجمع بين لونين معا .. وبالرغم من صفر حجم حصان البحر الذي يجعل منه فريسة سهلة الحصول عليها إلا أنه يملك القدرة على الفرار والتخفى عن أعين أعدائه فهو مثل الحرباء يستطيع أن يغير لونه حسب لون البيئة التي يعيش فيها ولون الاعشاب التي يختبيء بينها.

ذكر حصان البحر ذكر متعاون فبعد أن تقوم أنثاه بوضع البيض يقوم الذكر بجمعه ووضعه في كيس موجود على معدته وهو يشبه بذلك حيوان الكنغر ويظل الذكر محتفظا بالبيض داخل الكيس لمدة تتراوح ما بين شمانية أيام الى عشرة أيام تقريبا وبعد أن يفقس البيض تظل الصغار مجتمعه داخل الكيس حتى يتم نموها وتصبح قادرة على الاعتماد على نضسها وطوال هترة وجود الصغار داخل الكيس نخصل



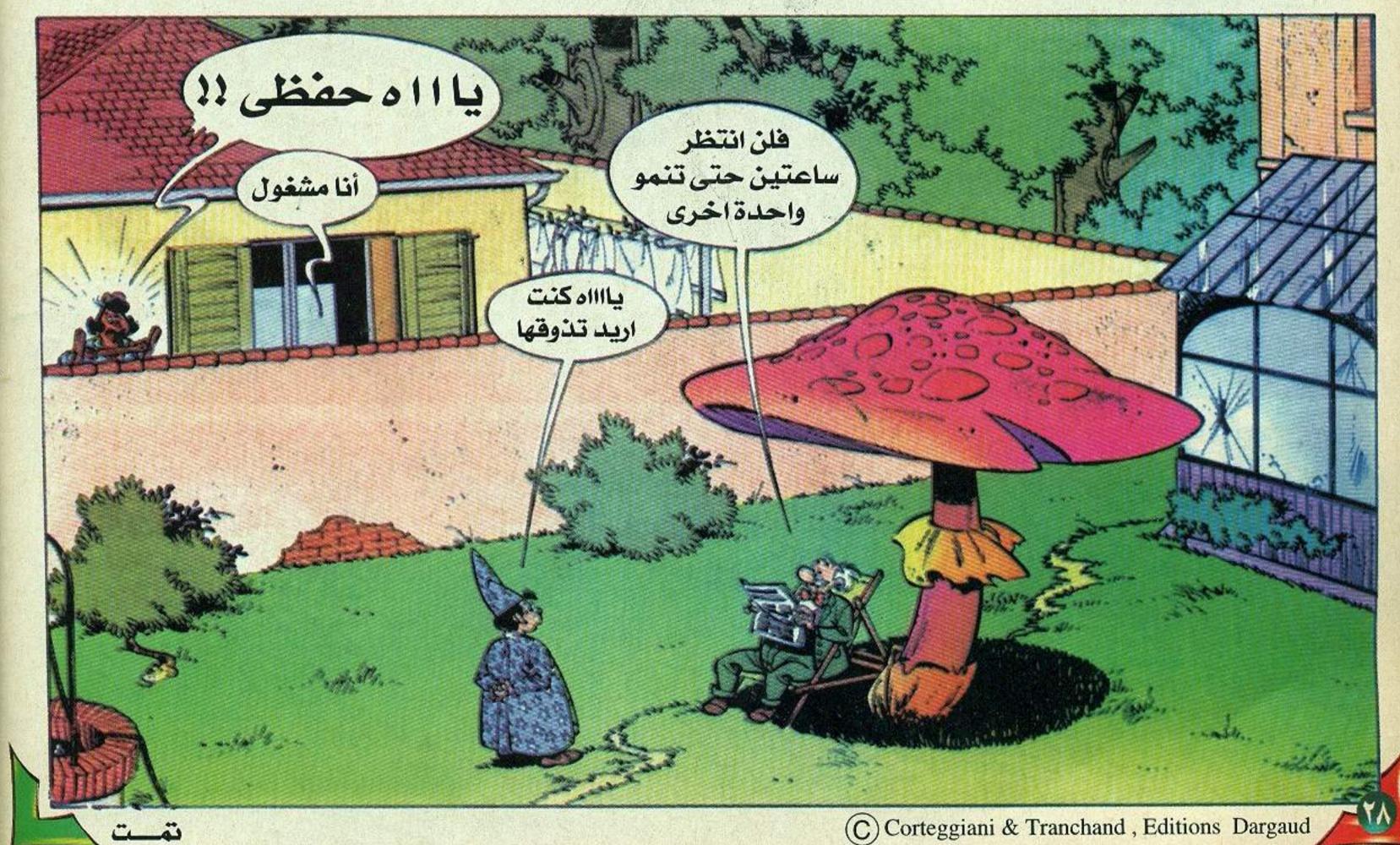












سينماوتليفزيون الله المراجعة ا

السيرة النبوية في تليفزيون أمريكا

يستعد المخرج المسلم مايكل وولف لعمل مسلسل عن حياة الرسول صلى الله عليه وسلم وعن سيرته العطرة من مولده حتى وفاته ومدة المسلسل أربع حلقات وستعرض في أمريكا عبر احدى الشبكات التليفزيونية الجادة، فتبلغ مدة كل حلقة ساعة، وصرح المخرج انه يتحرى الدقة في تناول الحلقات وسيتم التصوير في صحراء الحجاز ومكة والمدينة وأثيوبيا والقدس. وقد قام المخرج بجولات واسعة لجمع تبرعات لانتاج هذا المسلسل الضخم الذي تبلغ تكلفته المبدئية ٤ ملايين دولار.

ويل سميث بدلاً من محمد على كلاى

مضى مؤخرا النجم والمطرب الامريكى الاسمر «ويل سميث» عقد فيلم عن قصة حياة نجم الملاكمة العالمي محمد على كلاى، ورغم ان فيلمه الاخير «الغرب المتوحش» لم يلاقى نجاحا كبيرا، الا انه قد طلب ٢٠ مليون دولار كأجر ليغير ملامحه ليكون شبه محمد على كلاى الذي اختير بطلا للعالم ثلاث مرات للملاكمة في الوزن الثقيل.

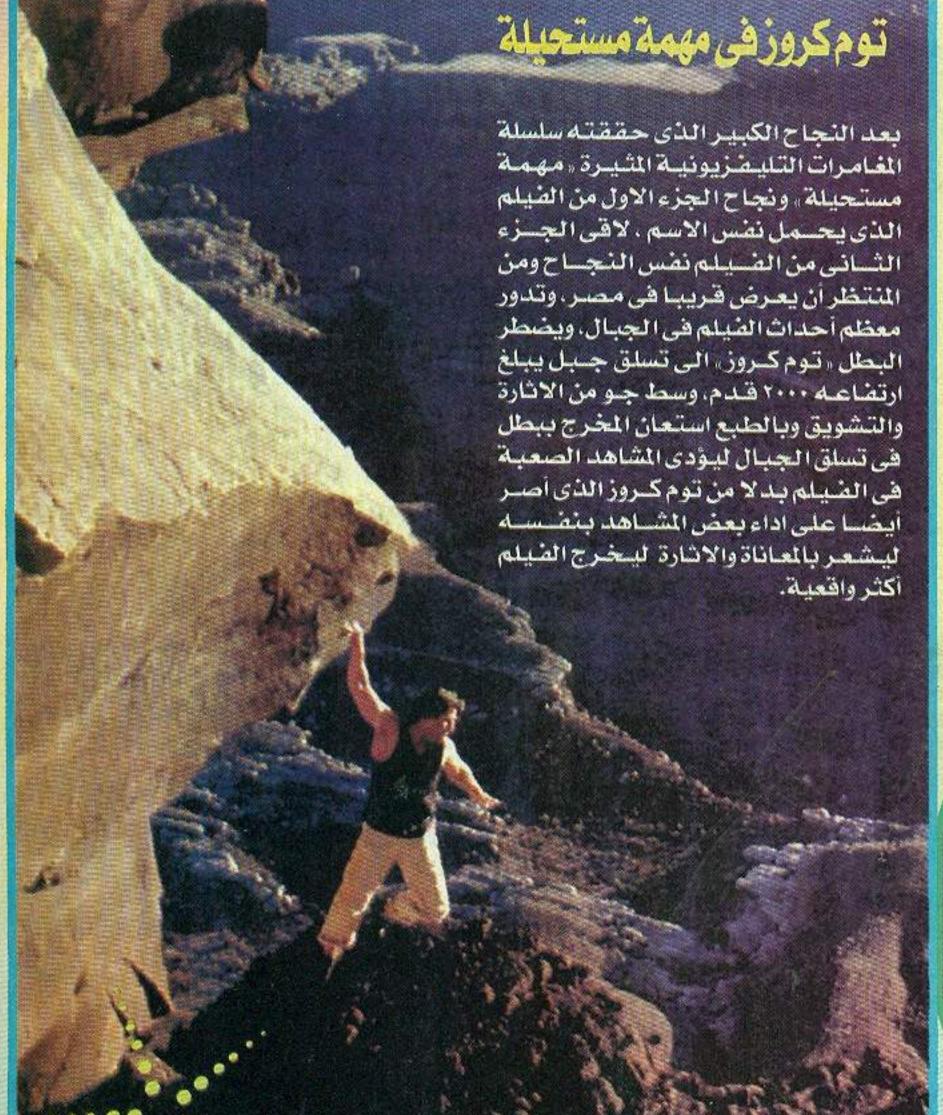


«عمو فؤاد» و«القائد برقوق» في مهرجان التليفزيون

تقدم المخرج محمد رجائى بحلقات فوازير «عمو فؤاد » للمسئولين بالتليفزيون للمشاركة بها فى مهرجان التليفزيون الذى سيقام فى يوليو الحالى، ومن جهة أخرى وقع الاختيار على برنامج المسابقات «مغامرات القائد برقوق » بطولة الفنان وائل نور والاطفال للمشاركة أيضا فى المهرجان. وبعد الاطمئنان على صحة الفنان الكبير فؤاد المهندس يجتمع مؤلفا الفوازير شامخ وفداء الشندويلى مع الفنان فؤاد المهندس والمخرج للاتفاق على الشكل النهائى لفكرة فوازير عمو فؤاد لرمضان القادم.

جوائز المهرجان القومي للسينما المصرية

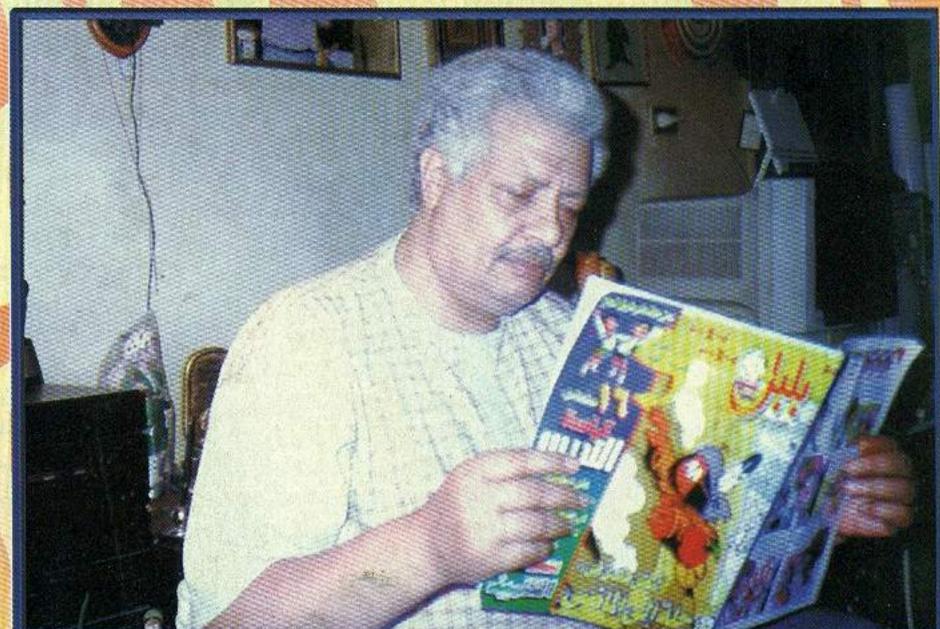
فى ختام المهرجان القومى للسينما المصرية فاز فيلم جنة الشياطين بسبع جوائز فى مسابقة الافلام الروائية للمهرجان، بينما فاز فيلم الابواب المغلقة "بستة جوائز من مجموع جوائز المسابقة الذى يبلغ عددها ١٥ جائزة كما فاز بفيلم أولى ثانوى بجائزتين





فنون وأنغام

رحلة رحمي من «برطوعة »إلى «بوجي وطمطم »



في لقاء اليوم التقينا والخرج الفنان رحمي فماذا قال لجلة بلبل ١٤..

اسمى محمود محمد على
رحمى. متزوج ولدى ثلاثة
أولاد هم باسل وتامر وأحمد.
ولدت فى الاسكندرية، ونشأت
فى حى جميل جدا اسمه
شوتس كان قريبا جدا من
البحر. لا أستطيع أن أنسى
شتاء الاسكندرية، ونزول الماء
والأولاد وهم يجمعون الثلج من
الأرض! وشجرة الصنوبر التى
كانت بحديقة منزلنا والتى
كانت أتصورانها أكبر شجرة فى

الطفل العجبة

كان لى أم مصرية بالولادة، وأم ايطالية بالتبنى، ومسالة التبنى بدأت قبيل ولادتى. فأمى كانت تعانى من آلام المرارة فأمى كانت تعانى من آلام المرارة تضحى بالجنين «اللى هو أنا » أو تتحمل آلام المرارة، فاختارت أن تتحمل آلام المرارة، فاختارت أن تتحمل الام المرارة، وبعد الولادة أخذتنى أمى الايطالية التى كانت قد اتف قت على التى كانت قد اتف قت على تربيتى حتى أنها أسمتنى يوسف، فكنت وسط الأولاد الطفل العجبة.

واللى

كان والدى انسانا محبوباً جداً، وكان أحد العناصر الوطنية التي حكم عليها الانجليز أحكام أيام ثورة ١٩١٩. ورغم

انه توفى وأنا أبلغ من العـمر أك حـوالى ثلاثة سنوات إلا اننى خ أتذكر استيقاظى فجرا، فأجده وو جالسا على سجادة الصلاة يقرأ نف فى المصحف ويرتدى جلبابا ال أبيض وطاقيية، ومن وراءه وي شباك مفتوح من خلاله كنت ال أشم رائحة ورق الشجر المحروق ال مع رائحة ندى الفجر.

رائحة الأشياء

كانترائحة اليود والأحجار الموجودة في الأماكن الطبيعية المهجورة تشدني جدا، كنت أتأمل الأحجار وما فيها من حلزونات وخروم ودوائر. ذات مرة استيقظت فجرا وقررت مرة استيقظت فجرا وقررت الذهاب لرؤية البحر ليلاحتي اشم رائحته كيف ستكون في هذا الوقت (اكسان عندي حب فظيع لهذه البيئة، وهذا الحب فظيع لهذه البيئة، وهذا الحب دفعني للتفكير في دخول إما كلية فنون جميلة قسم نحت، أو كلية العلوم قسم جيولجي فأنا عاشق للصخور والأرض والتراب عاشق للصخور والأرض والتراب

ونحن صغار كنا نلعب «الأولى»
أو «الحجلة» التى كنا نرسمها
بنوع معين من الحجر الجيرى
الذى يميل للطباشير. هذا
الحجر كنت أخذه وأرسم به
على الأسطلت، وحين ينتهى
الحجر تنتهى مساحة المتعة،
فأبحث عن حجر آخر. وفي
احدى المرات عثرت على حجر
ولكنه كان كبيرا و استخسرت أن

أكسره، يومها كان يزورنا خالى،
خالى كان شخصية آسرة جدا
ووجهه كان جميلا، ففكرت فى
نقل مالامح وجه خالى على
الحجرة، ووقفت فى الصالة
وغرقت فى نحت وجه خالى
الجميل ولكنى غرقت أيضا فى
الغبار الذى مالا الصالة
والأرضية ومالابسى وشعرى
ووجهى. وبالطبع انزعجوا جدا
فى البيت حين شاهدوا تلك
المعركة، واقتادونى للحجرة
الموجود بها خالى، ولن أنسى
سعادتى حين عرفوا أن الوجه
لخالى دون أن أقول لهم.

برطوعه

أول مسرح عرائس أمارسه في حیاتی کان علی آخی « نبیل » الذي كنت بالنسبة له الصديق والأخ والأب، وكسنست أريسد أن أمتعه، فأحضرت حزام روب أمي، أتذكركان لونه طرابيشي جميل، قسمت الحزام وعقدت المنتصف ووضعت قلم رصاص مضلع في الوسط وهكذا أصبح لدينا عروسة أسميتها «برطوعة» وقلت لاخى نبيل انها ابنة بابا نويل وأنهما يعيشان معافى بيت النمل تحت الأرض، ولهديههم ممسرات وسراديب ومخازن وبدأت أحكى له عنهما حكايات لا تنتهى للدة ست سنوات، الى أن جاء وقت وقال لى أخى نبيل، بقولك ایه.. برطوعـة دی مش بجـد

على فكرة! وقتها عشت
احساسين متناقضين، الأول هو
كيف انكشفت!! والثانى كيف
لم أقل لأخى الحقيقة من
زمن؟! ومن يومها تعلمت أن
استمتع جدا حين أحكى حكاية
خاصة حين تكون حقيقية

دربتنفسي

حينماكانت تواجهني أي مشكلة كنت أدرب نفسي وأسعى الحلها. أتذكر مشلا عندما واجهتني مشكلة نطق حرف الراء.. كنت أدرب نفسي وأظل أردد كلمات بها حرف الراء مثل كركع.. كركع.. هرولة.. هرولة.. وخطوة خطوة لم تعد مشكلة.

فىالمدرسة

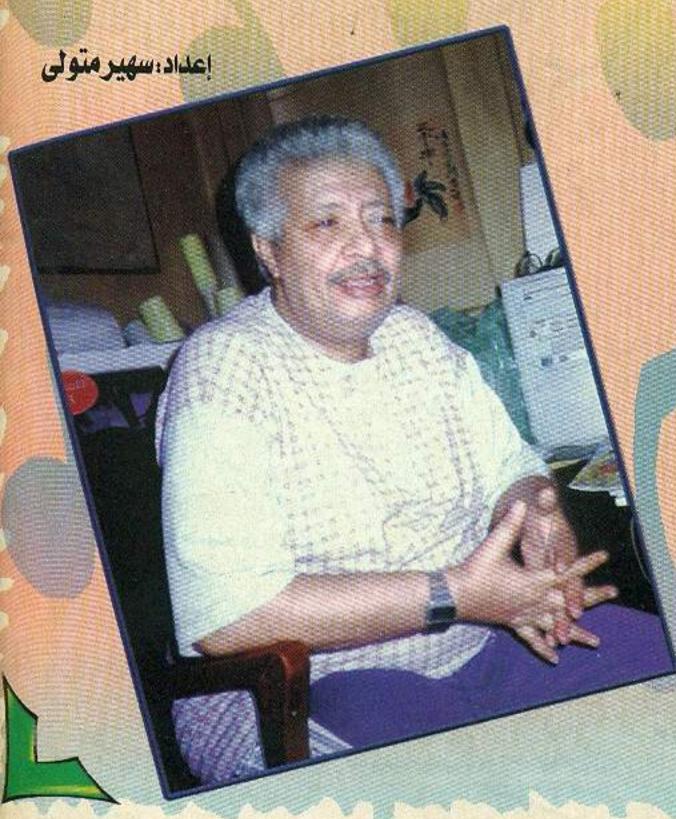
كنت تقريبا مقيماً في حجرة النحت، وجميع كئوس المناطق التعليمية كنت أحصل عليها. كنت موهبة كنت موهبة تلقائية. كنت أشترك في جميع المعارض الفنية حتى أن وزير التعليم وقتها كمال الدين حسين كان يعرف أعمالي النحتية في أي معرض يحضره! ثلاثة أشياء

ثلاثة أشياء صمتعلى تحقيقهما: أن أدخل فنون جميلة، قسم نحت، وأدرس مع الأستاذ جمال السجيني الذي كان رئيس قيسم النحت. وبالضعل دخلت فنون جميلة قسم نحت وكان مدرسي الأستاذ جمال السجيني، وحتى حينما

انتقل الأستاذ جمال السجيني
الى الاسكندرية، انتقلت معه
لجامعة الاسكندرية، ولم يقف
أمامي أي شيء لدرجة أن الأسرة
كلها انتقلت معي، ولكن حين
عاد الأستاذ الى القاهرة، عدت
معه الى القاهرة ولكن هذه المرة
كنت وحدى دون الأسرة المحدى

أثناء دراستى في الجامعة عملت في التليفزيون، ودربت الأطفال والصبية في مركز شباب زينهم على الهوايات. وحين بدأ التليفزيون تكوين قسم عرائس جديد، ذهبت اليه وتعلمت تحريك وتصنيع العرائس. وبدأت مسيرة العرائس معى من «أرنوب» و«سوسن» و«حمادة و دبدوب» و «سوسن» و «حمادة و طمطم» وكل الشخصيات و المصاحبة لهما.

وانتهى حوارى مع المخرج محمود رحمى، وبقى أن نرجو السيد الوزير صفوت الشريف معاودة إنتاج بوجى وطمطم التى ارتبط بها الأطفال وينتظرونها كل عام فى رمضان؟!



الحلقة الثالثة

مغامرةفيالأدغال



مغامراتروبنهود

ملخص ما سبق

بعدأن قرأ العمده برعى قلب الأسد كتاب المغامرات المثير ..قرر أن يقوم بنفسه بعمل رحلة إستكشافية مثيرة وبدأ في شراء لوازم الرحلة



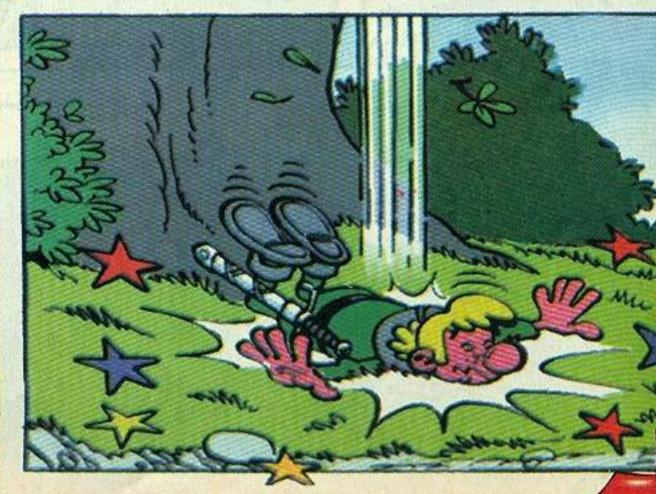














مغامراتروبن هود

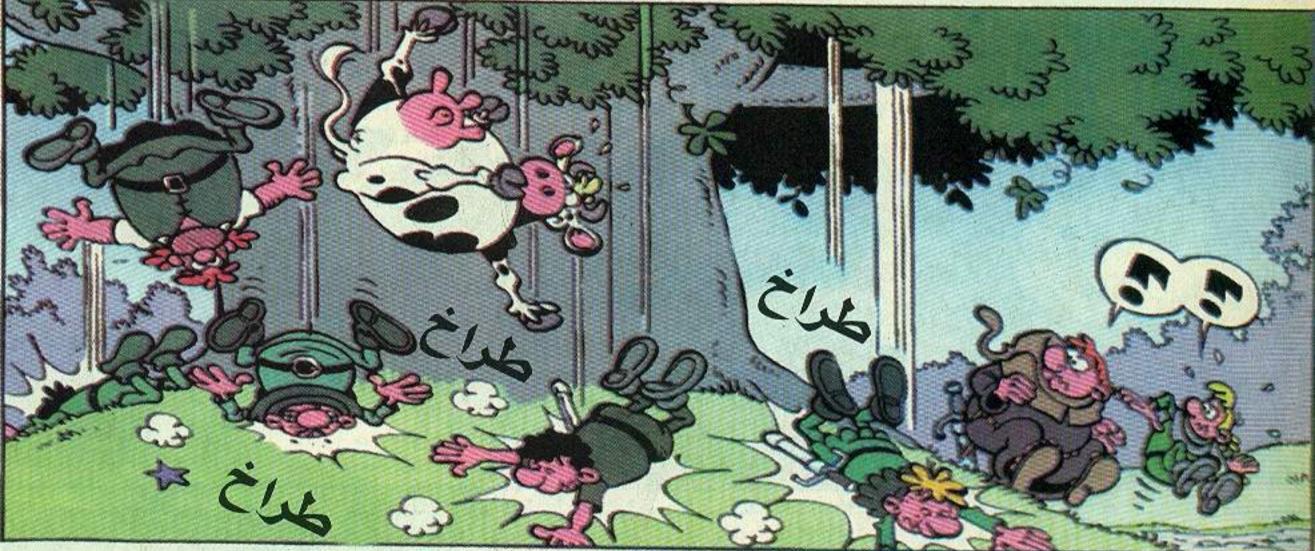


















مغامراتروبنهود



































Miller Commence of the Commenc

الأول في الخطابة على مستوى العالم العربي.. مصري

قام السيد محمد مصطفى الشناوى محافظ الدقهلية بتكريم ٣ طلاب لتفوقهم في فن الخطابة وذلك بمنحهم شهادات تقدير وحقيبة تحتوى على مجموعة كبيرة من الكتب الثقافية وغيرها..

وكان الطالب حسين محمد حسين الطالب
بالصف الأول الاعدادي بمدرسة برقين
الاعدادية المشتركة قد فاز بالمركز الأول على
مستوى العالم العربي في فن الخطابة
والتحدث باللغة العربية الفصحي وتعميق
دراسة النحو وذلك في المسابقة التي نظمتها
جامعة الدول العربية على مستوى العالم
العربي، كما فازت أنسام محمد الدسوقي
الطالبة بمدرسة منار العلم الاعدادية
بدكرنس بالمركز الأول على مستوى
الجمهوري في فن الخطابة وشاركها الطالب
مصطفى محمد السوداني بالمركز الأول مكرر،
وهو من مدرسة منية سمنود الاعدادية.

أول عبد قومي إحافظة القاهرة

يتم في يوليو الحالى افتتاح ٥٨ مشروعا بمناسبة الاحتفال بأول عيد قومي لحافظة القاهرة، كما سيتم افتتاح معرض القاهرة مدينة نظيفة وحماية النيل والقاهرة التاريخية بجانب التنمية الحضرية وتخطيط المرور وتحسين البيئة ونقل مصادر التلوث والورش ومصنع الأسمنت والجيارات والمدابغ



حيواناتمرفههجدا





حرصاً على راحة الكلاب والقطط، يستعد منتجع سياحى في دبى لفتح أبوابه لزبائنه من الحيوانات الأليفة، وقد صمم المنتجع بحيث يشعر أي حيوان منهم بالراحة التامة فالغرف مكيفة ومزودة بالتليفزيونات وخدمة الغرف على أعلى مستوى وصالة الألعاب للترفيه عن النزلاء بالاضافة لحمام السباحة للعوم والمرح أثناء الحر.

ومن المتوقع أن يتم حجز الغرف كلها خلال فصل الصيف، حيث يغادر أصحاب القطط والكلاب المدينة لقضاء الإجازة بالخارج، ويحبون أن يضمنوا لحيواناتهم المدللة الراحة والرفاهية طوال فترة الغياب.

نبذدعن المركز الثقافي للطفل بجمعية الرعاية المتكاملة

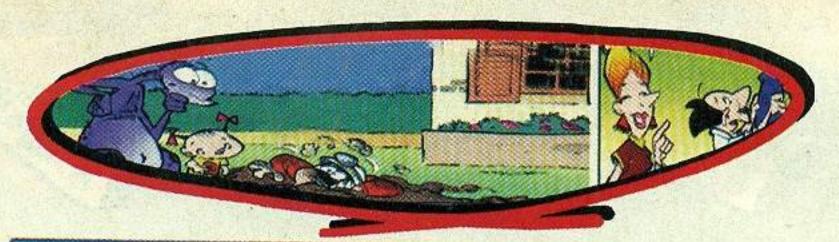
الهدف الرئيسي عند اختيار البرامج التي يقدمها المركز. هو تنمية قدرات الطفل الذهنية واكستسشاف المواهب الطنيسة وتنميتها على أسس سليمة علمياً.. ومن ثم كانت الكتبة أول اهتمامات المركز والتي تضم العديد من الكتب الثقافية والتعليمية والترفيهية التي تلبى احتياجات الطفل من سن ١١ الى ١٥ سنة كما حدث تطور داخل المكتب التي اتاحت للطفل استخدام شبكة الانترنت حيث بلغ عدد المشتركين بها ١٣٨٠ مشترك بالمكتبة العادية و٧٠٠ بالمكتبة الالكترونية وهذا الرقم يمثل الحد الاقصى لاستيعاب المشتركين بجانب الاستعارة الخارجية والمسابقات والالعاب المختلفة ومسرح عرائس للأطفال.

بجانب انشطة اخرى بالمركز متعددة مثل نشاط الموسيقى واعطاءهم دورات متخصصة فيها كندلك الايروبكس او النشاط الحركى ودوره الفنون والهوايات مثل الرسم والحفر على الخشب والفسيفساء والمشغولات الجلدية والهوايات وذلك ايضا من سن ١١لى ١٥ سنه وكل سن له دورته المختلفة التى وتناسب سنه.

هذا بجسانب الندوات التي يقيمها المركز بواقع ندوتين في الشهر خلال شهر الصيف والتي تخاطب عقول ومشاكل الأطفال كذلك الرحلات التي يقوم بها المركر بواقع رحلة كل أسبوع لمختلف الاماكن الشقافية والاثرية والترفيهية. وقد لاقت هذه الانشطة اقبالا كبيرا جدا من الاطفال المستسركسين بها وفي تزايد مستمركل سنة..بجانب النشاط الشتوى للكبارمن تعليم كمبيوتر صباحا ومساءا، ودورات مكشفة في اجازة نصف العام للأطفال وخلال نهاية الأسبوع من مختلف الانشطة بجانب وجود حديقة للمركز لياخنذ الطفل حظه من اللعب لمدة ساعة يوميا.

خالد النبوى يحاور أطفال مهرجان القراءة للجميع

فى اطار مهرجان القراءة للجميع الذى تنظمه جمعية الرعاية المتكاملة برئاسة السيدة سوزان مبارك. اقامت منى بكر مديرة مكتبة الطفل بمدينة نصر لقاء بين الفنان خالد النبوى و ١٩٠ طفلا تناولول فيه الكثير من الموضوعات الهامة كالانتماء والسفر إلى الخارج والهجرة والفوارق الاجتماعية وسألوه عن قبوله العمل في السينما العالمية وعن مثله الأعلى في التمتيل وقد علق الفنان خالد النبوى عن ذكاء الأطفال الشديد وشدة تنظيمهم في القاء الأسئلة والحوار معه وأشاد بدور مهرجان القراءة للجميع الذي كان وراء هذا الوعى والدقة في تناول أي موضوع.

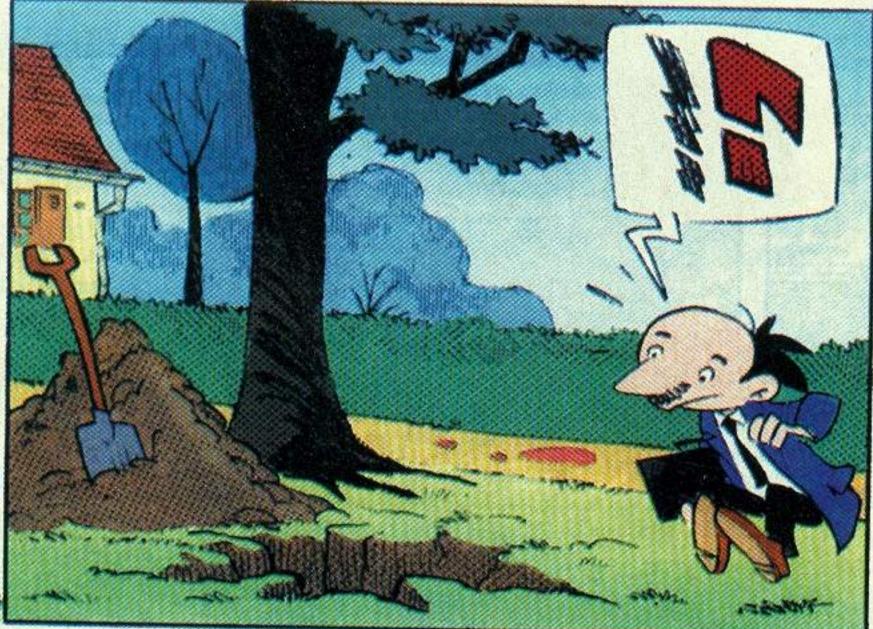


العابدينوالعجيبة



حزرفزر











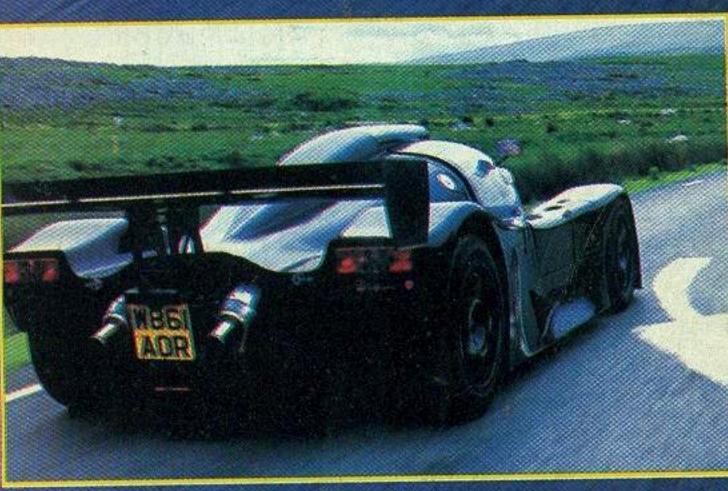








لل رأيت مثل هذه السيارة من قبل تسير في شوارع المدينة ..!! بالطبع لا.. لانها من يبارات السباق القليلة التي يمكن الاعتماد عليها خارج (حلبات السباق). فهي مهمت للطريق العام ولكنها مجهزة للسباقات انها السيارة ستيلت بي. ٦ الأسطورة لتحدى الرئيسي امام قيادة هذه السيارة هو صعوبة السير بها ببطء .. وليس سير بسرعة الأنها تجبرك على زيادة سرعتها بأقل مجهود فتجدها تنطاق مثل لقذيفة) لذلك عليك الحذر واليقظة تماما عند قيادتها داخل المدينة ولكنك لي اية حال ستكون في امان حتى مع السرعات العالية وذلك بفضل الجناح خلفي الكبير الذي يضغط السيارة الي أسفل فيجعلها أكثر أمانا . ولاشك أنها طي اداء أفضل داخل حلبات السباق ولاتتعجب عندما تعلم أن سعرها ٠٠٠٠ منيه استرليني أي حوالي نصف مليون جنيه مصري همحركها سعة ١٢٠٠ سي سي معتها القصوي التي تصل الى ٢٧٥ كيلو متر في الساعة .. يضوق بكثير سعرها .. منالا عن شكلها الجذاب والمثير والذي يجعلك أن تتمنى قيادة مثل هذه السيارة ولرة واحدة فهي سيارة اسطورية . خيالية . وأطلق عليها (الشبح) طبعا كل هذه طائح والمعلومات موجهة لوالدك الذي سيقود السيارة وليس لك أنت .



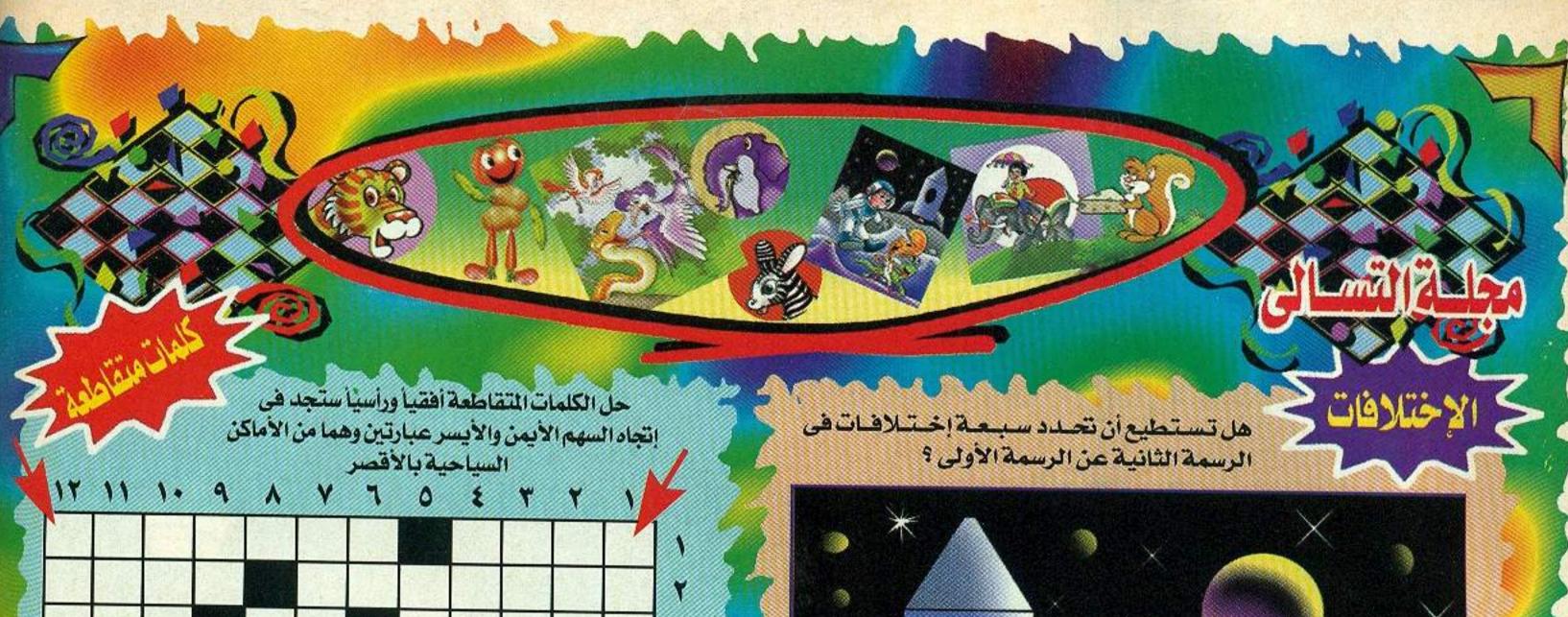
ستراثكارون: سيارة وزنها ٥٠٠ كيلو فقط

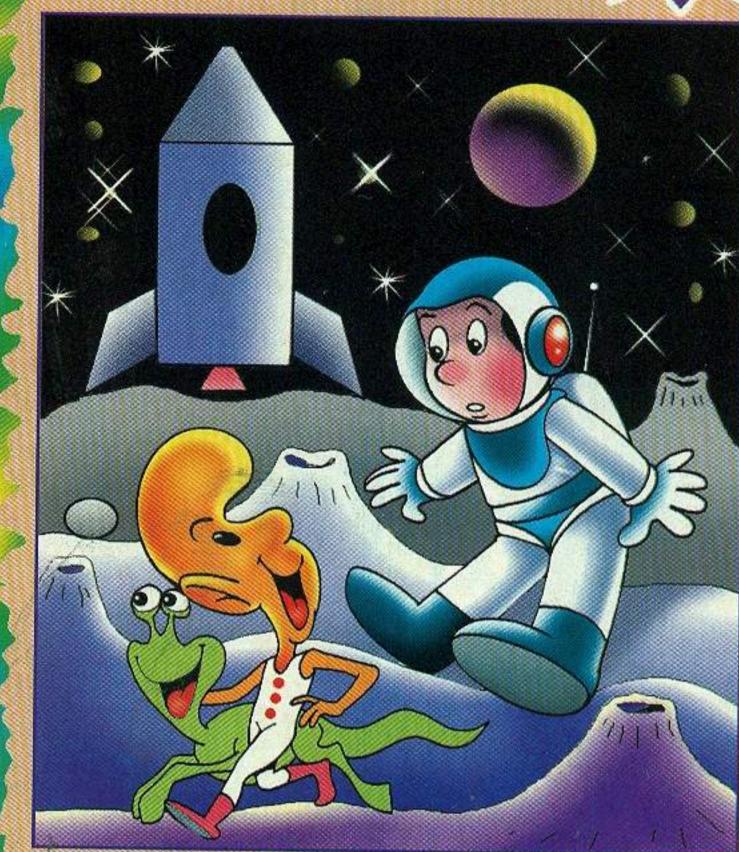
ستراثكارون الحدى شركات إنتاج السيارات سوف نقدم سيارة جديدة تخت اسم (SC-43) وهي عبارة عن سيارة مكشوفة صغيرة وخضيضة جداء الايبلغ ورنها ١٠٠٠ كجم فقط، ولكن محركها رباعلي الاسطوانات سعة ٢٠٠٠ سي سي يولد ١١٠٠ حصانا. نفس محرك الدراجة النارية تريومف. بإمكان هذا المحرك مع خفة الوزن هذا تحقيق انطلاق من السكون حتى سرعة ١٠٠٠ كلم / ساعة في زمن يقل عن خمس نوان ١٤

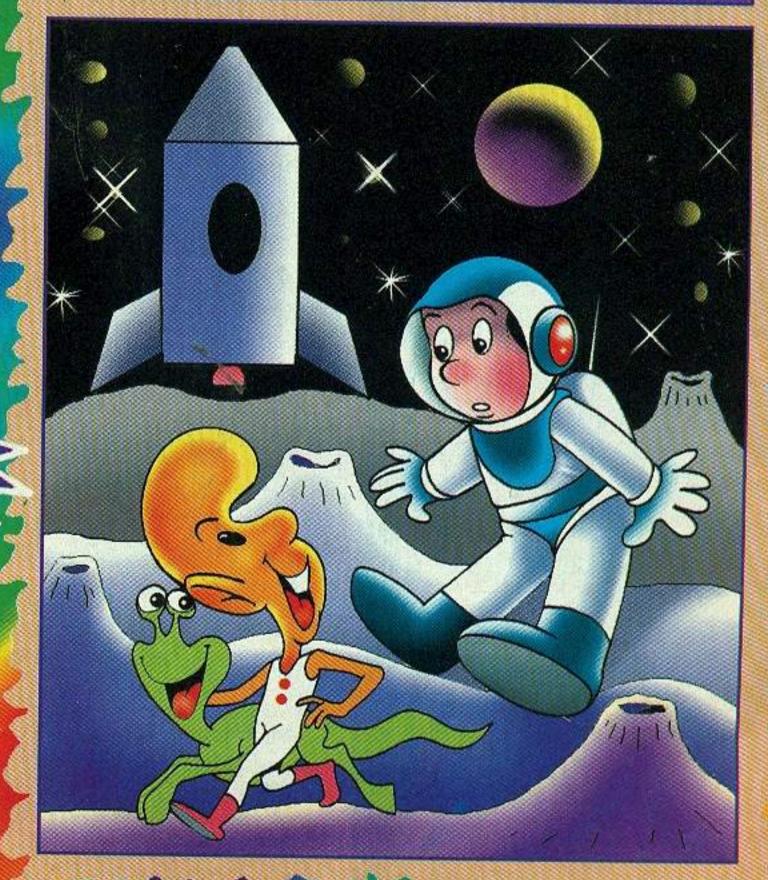
وستمثل تلك السيارة عند نزولها الأسواق. خاصة البريطانية. تهديدا شديدا لكل سيارات تلك الفنة وذلك مع حلول هذا الصيف والهدف من صبع هذا والسيارة هو تقديم اقصى متعة في القيادة لهواة السيارات الرياضية. لذلك فقد اختصرت تجهيزات الراحة والرفاهية الى اقصى حد ممكن، وفي شهر سبتمبر سوف بظهر طراز اخر بمحرك أقل في القدرة (١٠٠ حصانا) ويوزن اثقل قليلا (١٥٠ كلجم) ليباع بسعر أقل وسوف بطلق عليه في حينه SC-6a، وعندما بيدا الانتاج لطراز ، SC-5a، قد يتقيير شكل مقدمته قليلا. كما سيتم

«SC-68» وعندما ببدا الانتباع لطراز «SC-58» فد بتقبير شكل مقدمته قلبيلاً. كما سيتم استخدام جناح خلفي جديد ودلك لأهداف معبنة لتحقيق مقاومة أقل للهواء، وتضع ستراتكارون في اعتبارها انتباح نسخة مقلقة واخرى مكشوفة









۱.مطرب عربی شاب ١. مطربة عربية كبيرة. ألة موسيقية ٢. ابوبكر ال.... (طبيب وفيلسوف مسلم) ٢. أغنية لعبدا لحليم حافظ. من انواع السمك . عبأ (معكوسة). . اكمل (معكوسة). ٣. ينمو. بالي (معكوسة). أرسل وفيدا ٣.متعدد (مبعثرة).اكثر أدبا (معكوسة) ١. خياطة (معكوسة). يتحدث إلى (معكوسة). ٤ ـ يرد ـ (معكوسة) ـ فيومى (مبعثرة) ٥. حرفان متتاليان (معكوسة). تكاسلوا وتوانوا ٦. والد. زوجة الملك (معكوسة). ضمير الغانبين

٥ ـ مطلدات ٦- للندبة. يُتوجه. (معكوسة). لفظة الم (معكوسة).

٧-نبات عطرى متشابهة اكتمل (معكوسة) -

٨- بحر - متشابهة - حرف أبجدي

🦰 ۹ جمع (كوم). سيء العاقبة

١٠. الـ رواية لطه حسين (معكوسة). الجود (معكوسة).

١١. تشديه الخيمة. ألف ألف

١٢ ـ رئيس مجلس ادارة مؤسسة أخبار اليوم

٧. من اسماء الاسد. يجمع اشتات. يخصني. ٨. عكس (مؤمن) (معكوسة). حرف ابجدي ٩. بحر. فاقد ابويه. روسو (مبعثرة) ۱۰ ـ ساندی ودعمی حشرة ضعیفة تشتهر بنسيجها القوى لإصطياد الحشرات الأخرى (معكوسة)

١١. حوض تخرج المياه من فتحاته تحت ضغط لتعطى شكلا جميلا. حيوان جبلي. ١٢. نوط. القداحة

أكتب مرادفات الكلمات الأتية في مكانها بالجدول طبقا

لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن مثل من

۹- ۱۲ متشابهان ۱-۳ بحر ۷-۸ود ۸-۹ بواسطته

٥-٦- للتعريف ٤-٦ متشابهان

١٠-١١ - ١١ ميناء اردني على البحر الاحمر

١١٠٨ متشابهان ٤٥ للنضي

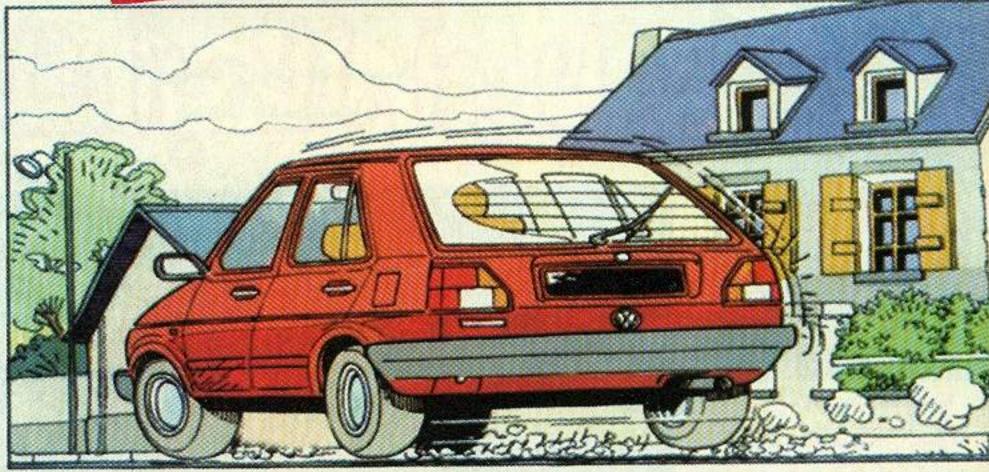
٧ ـ ١٠ عكس (باطل)

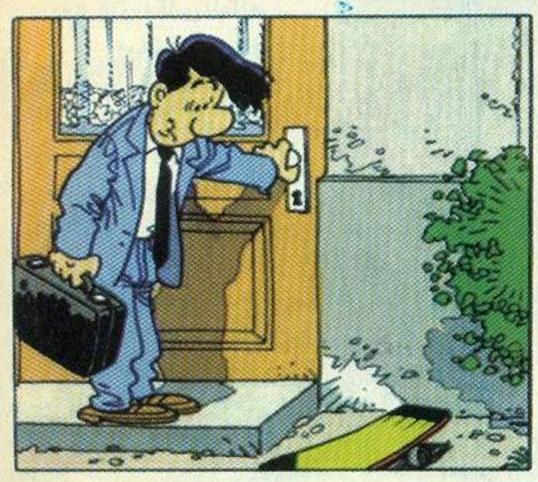


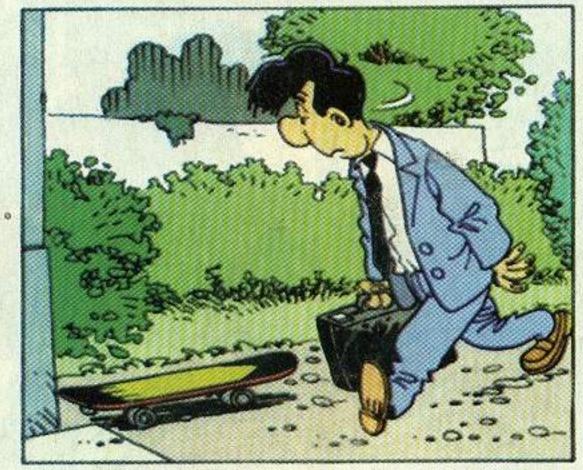
مفامراتبندق

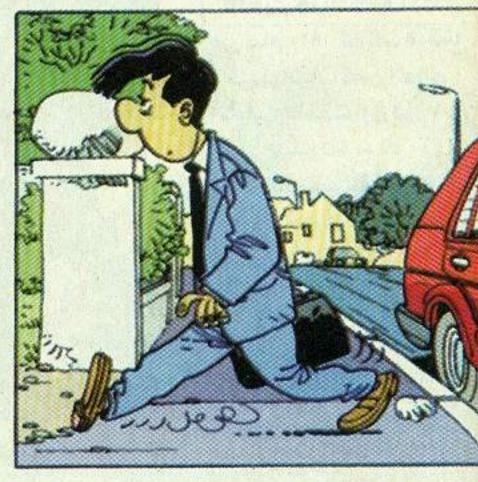




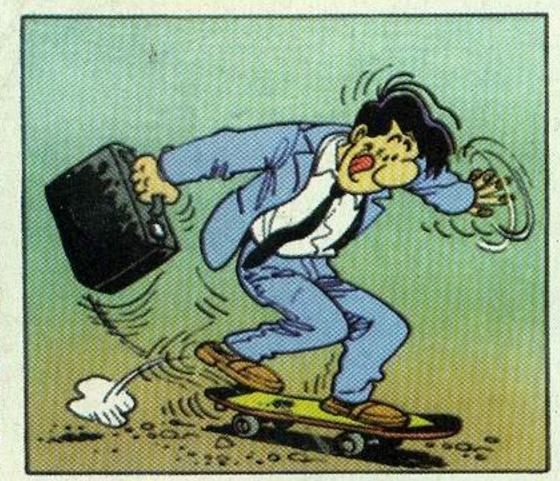


















بساط الرياف الم

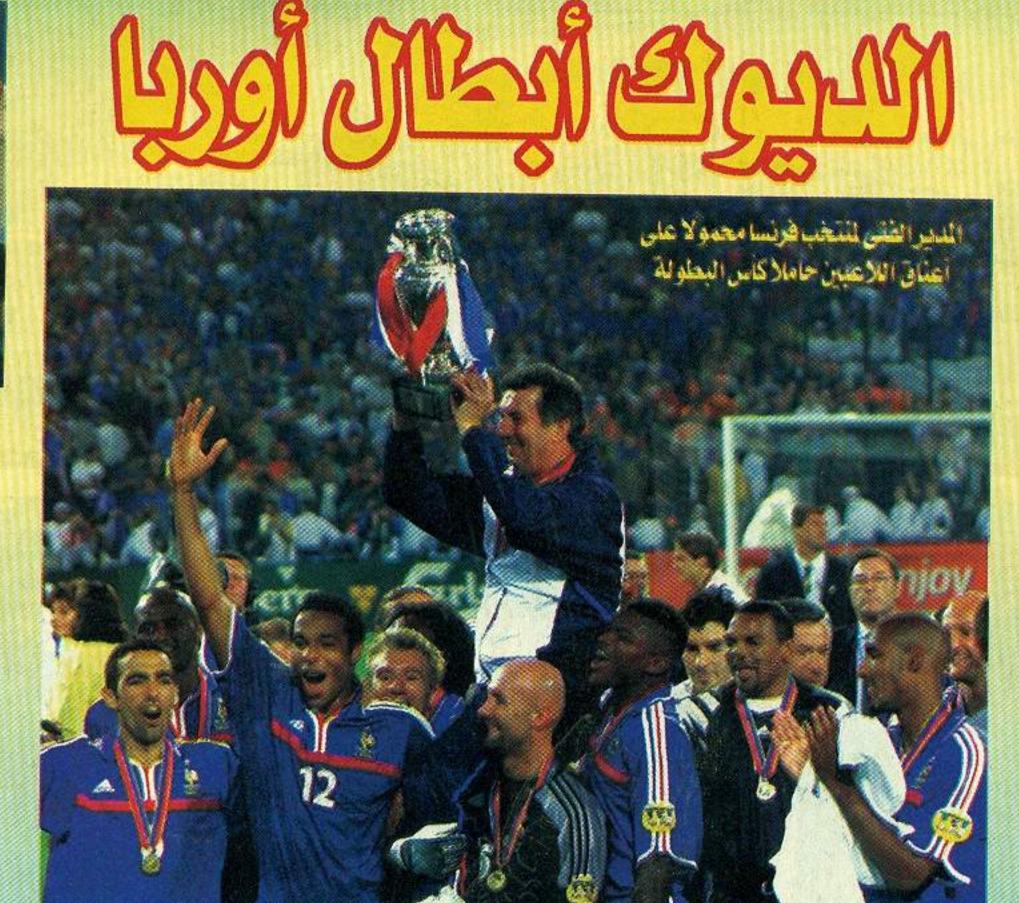
احتفل العالم الكروى يوم الأحد الماضى بفوز «الديوك الفرنسية » ببطولة كأس الأمم الاوروبية الحادية عشر التى استضافها هولندا وبجليكا معا منذ ١٠ يونيو الماضى ولمدة ٢٢ يوما كاملة .. سطع خلالها المنتخب الفرنسى (بطل العالم ٩٨) والذى نجح ان يكون هو المنتخب الأول الذى يحقق انجاز الفوز باللقب الاوروبي انجاز الفوز باللقب الاوروبي

مباشرة.
هذا الفوز باللقب الأوروبي
الغالى هو الثانى في تاريخ
فرنسا وكان الأول في البطولة
السابعة بباريس عام ١٩٨٤ وفاز الديوك على اسبانيا في النهائي ٢/صفر بقيادة العجزة بلاتيني ورفاقه الان جريس وتيجانا ولويس فرنينانديز وتريزور.

بعد فوزه بكأس العالم

الطريق للقب

لم يكن طريق منتخب فرنسا
مفروشا بالورود في هذه
البطولة بل صادفه العديد
من المنحنيات القوية تخطاها
بنجاح.. فقد لعب في الدور
الأول ضمن المجموعة الرابعة
وبدأ المشوار بالفوز على
الدنمارك (أحد ابطال اوروبا
السابقين) ٢/صفر ثم تخطى
منتخب التشيك القوى ٢/٢
وانهزم امام هولندا (العنيد)
واحتل منتخب فرنسا المركز
الثاني في المجموعة برصيد الثاني في المجموعة برصيد التقاط وراء هولندا صاحب



المركز الأول لياتقى فى دور
الثمانية امام اسبانيا
(الماتادور) ليفوز عليه ١/٢
ليصعد الى الحصان الأسود
(البرتغال) فى الدور قبل
النهائى ويفوز الفرنسيين
بالهدف الذهبى بضربة
الجزاء (الشهيرة) لزين الدين الدين زيدان ويصل للنهائى بالفوز نيدان ويصل للنهائى بالفوز بعد الفوز على ايطاليا ٢/٢ بعد وقت إضافى بالهدف الذهبى وهذا هو الفوز السادس لفرنسا فى تاريخ
السادس لفرنسا فى تاريخ

وعددهما ٢٩ مباراة كانت الغلبة فيها لصالح ايطاليا التى فازت في ١٦ مباراة بينما تعادل الفريقين في ٨ لقاءات.

التاريخ الكروى الفرنسي

كرة القدم دخلت فرنسا في نهاية القرن الـ١٩ وكانت

کارین منتخب فرنسا دیدیده

كابتن منتخب فرنسا ديديه ديشامب سعيد بكأس البطولة

للدورى هذاك عام ١٩٣٣. في عام ١٩٣٠ شاركت فرنسا في نهائيات كأس العالم الأولى وحققت اول فوز ١/١ على المكسيك استضافت بطولة كأس الامم الاوروبية عام ١٩٣٠ واحتلت المركز الرابع ثم فازت باللقب عام ١٩٨٤

نجومالذهب

اعتمد روجیه لومییر المدیر الفتی علی نجوم کأس العالم ۹۸ مثل حارس المرمی فابیان بارتیز وخط الظهر تورام بلان دیزیلیه الازارازو وفی الوسط جولی دیشامب بیتیت میکود وفی الهجوم زین الدین زیدان تیری هنری دوجاری انیلکا

اعداد، عبد الرؤوف رمزي



البداية الحقيقية عام ١٩٠٤

مع اول مباراة دولية ودية امام

بلجيكا في بروكسل وتعادلا

٣/٣ وفي نفس العام اصبحت

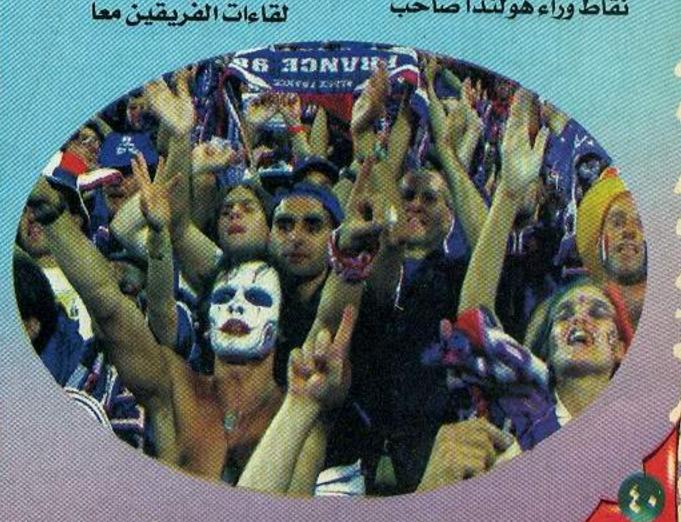
فرنسا احد الأعضاء

المؤسسين للانتحاد الدولي

(الفيفا) وعلى الرغم من

ذلك تأسس الانحاد الفرنسي

عام ١٩١٨ واقيمت اول بطولة



بوبوفى سجن المزرعة

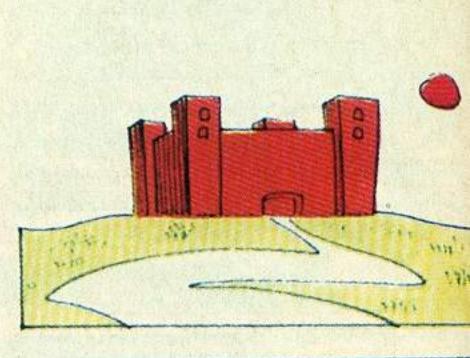
اصابةحربية

اعطني الفأس يا بوبو

وأنا سأريك...









کیف هذا؟











الجتبالصفيرة

الامانة ربنتك وجمالك

SECURE PURMERS AND MANUEL PARTY.

انا فرحانة بك فرحة الدنيا، لانك تتزينين بالفضائل، وتعتزين بالفضيلة الكبرى، وهي الأمانة.. وتكتمل فرحتى بك عندما تتأكدين أنك امينة في كل شيء، وعلى كل شيء، وأولهم انك أمينة على صديقاتك، وزميلاتك، واخوتك.

- •• ولتكوني أمينة فعلا عليهن:
- عندما تتعرض احداهن لمتاعب اسرية، أو صعاب في الحياة، فسانديها، وساعديها بما يمكنك ان تبذليه لها، حتى وان كان مجرد السؤال عنها تليفونيا، او الاطمئنان عليها بزيارة
- تتسبب في ان تتغيب عن الدراسة، فبادري بأن تمديها بشرح الدروس التي فاتتها، وبالمذكرات او الكتب التى تساعدها على فهم مايمكن ان يستعصى عليها، بسبب عدم سماعها لشرح الاساتذة.

 عندما تأنمنك احداهن على مانجتازه من متاعب او مشاكل خاصة، فلاتتحدثي مع أي واحدة اخرى بأي كلمة عن تلك المتاعب، « لامن بعيد، ولامن قريب »، فهذا اختبار لامانتك.

لو أنك اكتشفت ان سبب مشاكل صديقتك هو سوء تصرفها، او قصور في حسن

تقديرها وتفكيرها ، فانصحيها نصيحة الأخت الامينة، أن تلجأ لشخصية كبيرة وامينة عليها، مثل والدتها، أو اختها الكبيرة، او استاذتها القريبة الى قلبها، لكى ترشدها بحكمتها، وخبرتها الطويلة في الحياة.

بمشاهدة التلفزيون، او بمكالمة تليفونية طويلة مع صديقتك.

•• الامانة كل الامانة ، في التصرف الأمين ، وفي محبتك الصادقة الخيرة.

• عندما تكلفك اسرتك برعاية اخوتك الصغار، لانشغالهم في أمرهام، فأحسني رعاية الصغار، ولا تنشغلي عنهم ابدا

الاضاءة المناسبة للعينين مهمة جداً، خصوصا اوقات المذاكرة لانها طويلة وممتدة ولذلك فمن المناسبان نعتني بمصادر الانارة في الحجرة وعلى المكتب، ليكون الضوء نقيا، ساطعا غيرمجهد للعينين اومسببا

الاضاءة وورق الالومنيوم

فراعى ما يأتى:

• بین یوم واخر مری علی لبات النجفة، والاباجورة بضوطة ناعمة جافة حتى تزيلي اى اتربة عالقة بها، ومع تراكمها تكوّن طبقة تضعف ضياء الضوء.

• اذا كانت الاضاءة تأتى من الجانب فاحرصي على أن تكون على مستوى اعلى من الكتف حستى لايضايق توهجها ابصارك.

• الضاعفة قوة انارة الاباجورة، قومى بتغليف الاطار الداخلي للمصباح بقطعة مناسبة من ورق الالمونيوم، لأنه يعكس الضوء كما لو كان مرآه حوله.

• لاتستخدمي لمبة ضعيفة لانها تجهد العينين، غيريها بأخرى بقوة متوسطة أو قوية.

تمرين رياضي للرشاقة

لكى تحافظين على رشاقة قوامك طوال أيام الاجازة، لابد من أن تمارسي بعض الرياضة يوميا لعدة دقائق، خصوصا التمارين الرياضية التى تكسبك الرشاقة من الوسط وحتى القدمين، وبعد التسخين لمدة خمس دقائق كاملة بأن تمشى أو تجرى في نفس مكانك، يمكنك أن

تمارسي هذا التمرين الرياضي ..

١- قضى مستقيمة القامة

٢- ارفعي ساقك اليمني، واقبضي على ركبتك اليمنى المرفوعة بكلتا يديك، ولكن بخفة.

٣- اجدنبي ركبتك الى أعلى، نحو جسمك، واثبتي في وضعك لمدة ثلاث ثواني، أو عدى من واحد حتى خمسة.

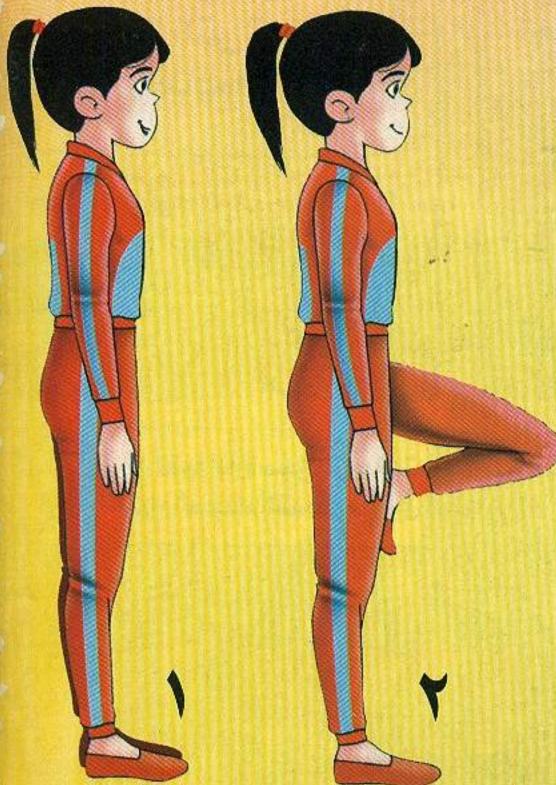
> ٤- عودي بركبتك الى وضعها بعيدا عن جسمك، وعدى حتى خمسة.

٥- كررى عشرات مرات، ثم عودى بساقك الى مكانها على الارض.

٦- اعكسى، ونفذى التمرين بساقك اليسرى

 یمکنك أن تمارسی هذا التمرین لمدة عشر دقائق یوما بعد يوم، وسوف تلمسين الفرق.

إعداد: ليلي أمين



بنين بناها الباريجان

عندما تساعدين أختك الكبيرة في تجهيز بعض الخضروات

مثل الباذنجان، أو ورق العنب، فسوف تلاحظين أن يديك

لاتقلقى بالمرة فما أن تنتهى من اعداد تلك الخضروات

احضري نصف ليمونة، واعصريها في باطن يدك، ثم دلكي

يديك جيدا بعصير الليمون، وسوف تزول آثار بقع

والأن وبعد أن عرفت الحل السريع للمشكلة، فلن تتأخري

عن المساعدة بتجهيز أي نوع من أنواع الخضروات التي

الأجازة ورولو الشعر

جميل ان تهتمي بشعرك الرائع، وجميل ان تلفي

خصلاته على الرولو، لكى تصففيه بنفسك بما يناسب

لكن .. عـزيزتي هذا ليس معناه ان نظل بالرولو طوال

اليسوم، لانها اجازة، والأجازة تعنى الا تتقيدى في

عزيزتي، تمتعي بحريتك في بيتك، لكن راعي ايضا

حسن مظهرك بين افراد اسرتك طوال اليوم. ان الاجازة،

والتمتع بالحرية في البيت لاتمنع ان تكوني مهندمة.

ومن الهندمة ان تلفى خيصالات شعيرك على الرولو، ثم

تلفى حوله ايشاربا خفيفا من الشيفون ذوالثقوب

الواسعة، حتى يتم جفاف خصلات شعرك، بعدها، وفورا

يليق بالبنت الانيقة ان تفكى الرولو، وتمشطى شعرك

بشكل بسيط تشعرين معه بالراحة، فمن حق كل افراد

اسرتك ان يروك دائما في أفضل صورة، وهندام.

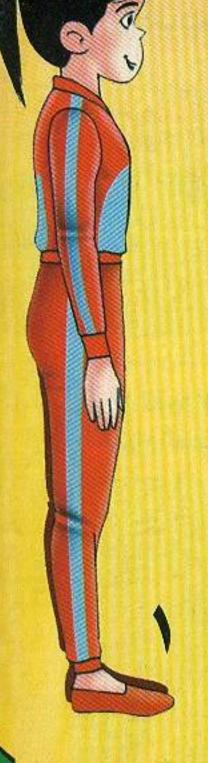
قد ظهر على باطنهما لونا غامقا..

تصبغ اليدين والاصابع بلون داكن.

الخضروات تماما.

ملامح وجهك.

حركتك في البيت.



رسوم:عبدالشافي سيد

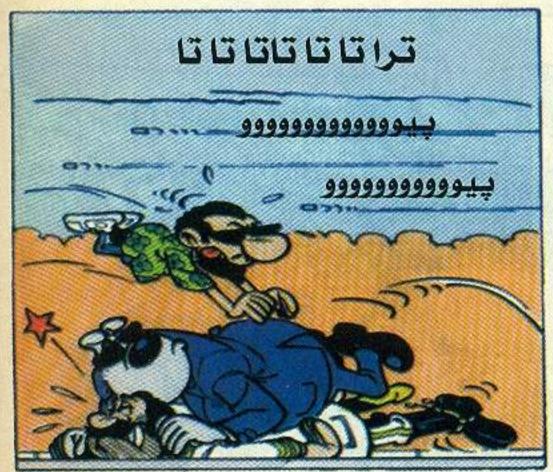


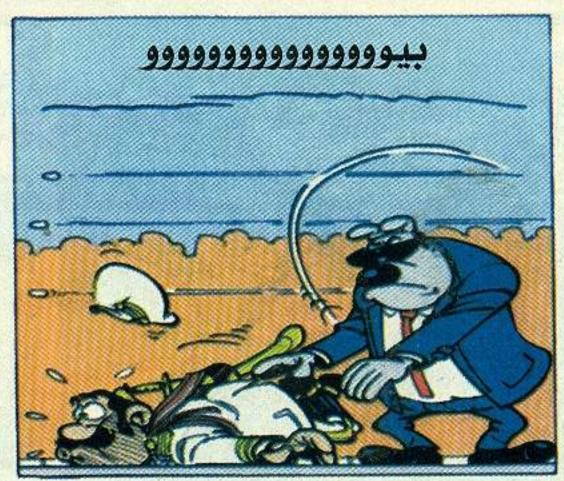
مهنةشاقة

مفامرات بوبى جارد

















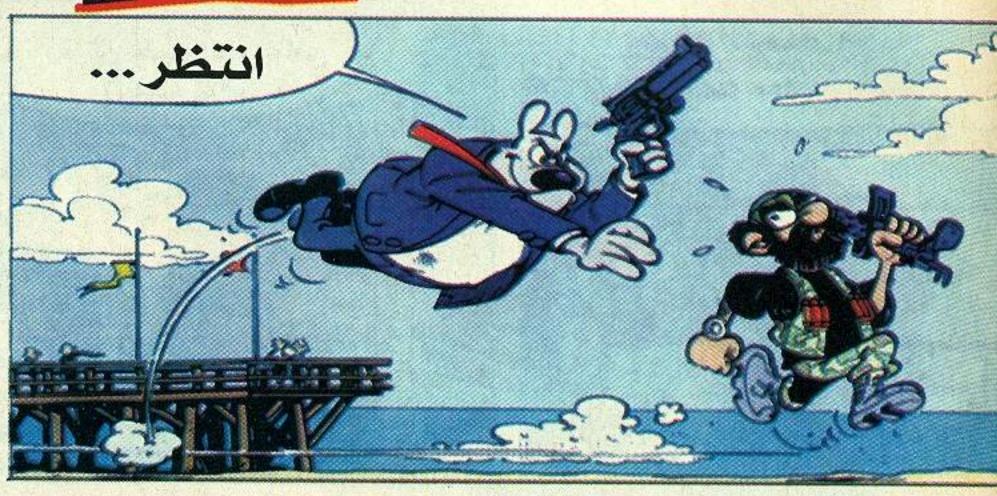






مفامرات بوبى جارد









شكرا جزيلا فنحن مسروران جدا

وفى غاية التأثر بهذا التكريم



سأمسك بك انت ايضاً







مفامرات بوبى جارد











هل رأيتما حالة ملابسكما؟ فأنتما لاتشعران كيف تعبت في كيهم











مارفل سوبرهيروز أعظم أبطال مارفل

• هذه معركة مثيرة بين قوى الخير والشر تقوم فيها باختيار بطلك المفضل لتخوض معه مغامرة من أمتع المغامرات في محاولة لانقاذ الكون من مثير الحرب الشرير «ثانوس» مع القدرة على التحرك في جميع الاتجاهات بكفاءة وسهولة شديدة، كما يمكنك القيام بمغامرات مذهلة في الجو أو مواجهة عدد كبير من الاعداء والانتصار عليهم.

> وستواجه أيضا أعداء خارقي القوة ولكنك تستطيع التغلب عليهم كلما تقدمت في المستويات وستنطلق بسرعة عبر اللعبة مع التشويق المستمر والمؤثرات الصوتية التي تجعل اللعبة واقعية الى أبعد حد وستواجه أيضًا أعداء خارقي القوة ولكنك تستطيع التغلب عليهم كلما تقدمت في المستويات مع انضراد كل بطل من الابطال بحركة دفاع وهجوم تميزه فمثلا يستطيع الرجل العنكبوت أن يغلف ويغطى خصومه في ضمادة من نسيج العنكبوت.

ومع التركيز في جو كله اثارة وتشويق ستنطلق بسرعة عبر اللعبة تصحبك المؤثرات الصوتية التي تجعل اللعبة واقعية ومشوقة الى أبعد الحدود.

إذا كنت من هواة ألعاب الشيديو جيم يمكنك أن تراسلنا بمحاولاتك للنجاح في لعبة معينة مع الصوره التوضيحيه لهذه اللعبة وسننشرها لك مع صورتك لو فضلت ذلك.



يومياتتلفوز

بالامس قابلت دينا ونهى وأنا عائدة من المدرسة..





















عالمالإنترنت

٤- البريد الإليكتروني

🔃 تىرىھىل يىمىكىنىا ان نستخدم شبكة (الانترنت) لتبادل الرسائل، كما نستخدمها للحصول على المعلومات؟ ل..

الجـوابهو (نعم) بالتاكيد، فالغرض الاساسى، الذي استخدمت فيه شبكة (الانترنت) منذ نشأتها، ومنذ تجاربها الاولى في السبعينات هو تبادل الرسائل والخطابات عبرالشبكات الهاتفيية كوسيلة اكثر سرعة وفاعلية ، من كل الرسائل التي كانت معروفة أنذاك مثل الخطابات العادية، والبرقيات التلغرافية،

ثم أن تبادل الخطابات والرسائل، عــــر شـــبكة الانترنت، يتيح لك فرصة ارفاق كل ما تريد مع رسالتك التي تصل في نفس لحظة ارسالها تقريبا، مع ملف كتبته، او صورة عائلية التقطتها، او لقطة فيديو لشقيقك



والتليكس، والطاكس.. الصفير...

ولكى يمكنك الحصول على عنوان بريدى، عبر شبكة الانتبرنت هناك



وسائل شتى ولكنها كلها تحمل في النهاية صيغة واحدة..

فاماان تكون أحسد المشتركين، في شركة من شركات توزيع الانترنت، ذات اسم معروف (Bolbol) مثلاً، أو ان تبحر في شبكة الانترنت لتسجل اسمك (مجاناً) في إحدى شبكات البريد الداخلية، التي تمنحك فرصة الحصول على عنوان بريدى، بتسجيل اسمك وبياناتك <u>فـحـسب، وأشـهـر تلك</u> الشركات على الشبكة هي (Hotmail) وعنوانها

Now!



(www.hot mail. com) ، أو شبكة (USA) ،،وعنونها (www.usa.net)

وشبكات اخرى مثل (www.email.com)

(www.yahoo.com) وغيرها..وعندما تتصل عبر الشبكة، بواحدة من تلك الشركات، او بشركتك الاصلية سيكون المطلوب منك، بعد تسجيل بياناتك، هو ان تخـــــار لنضسك اسما، او رمزا خاصا، لان من غير المنطقى ان تستخدم استمك المصعلى بسبب وجود المئات، ممن لديهم الاسم نفسه لذا فعليك ان تختصر اسمك، او تختار لنطسك رميزا، فلو انك (أحمد فهمي)مثلا، فيهمكنك ان تخسسار (ahmadfah)

أو (ahmad2000) أو حستى (tarzan2) المهم ان يكون لك اسم، لم يتم اختياره من قبل، لأن الشبكة ستبحث عن اصحاب

لسك عسنسوان بسريسدى أليكتـروني خـاص بك، يمكنكان ترسل منه خطاباتك المعنونة باسمك، وان تستقبل عليه رسائل كل الاصدقاء..

ولوانك اخستسرت اسم وبريدك يتبع شبكة (Bolbol) وعنوانهــا (www.bolbol.com)

فسيكون عليك ان تضع الاسم في البداية ، بدلا من رمـز (www) شم تضع بدلأ من النقطة الرميز (@) فـــتــحــصل على عنوانك البريدي، وسيكون في هذه الحالة

.(omar2000@bolbol.com)

وسترفض ما اقترحته أنت

تهاما كها لا يمكنك ان

تحصل على رقم تليضون

حصل عليه شخص اخر

الخطوة التساليسة سستكون

اختيار كلمة سر لا يعرفها

وكلمة السرهنا أمربالغ

الاهمية والخطورة حتى

يصبح لبريدك

الاليكتروني خصوصية

بعد اختيار اسمك، وكلمة

السر الخاصة بك سيصبح

وحتى لا يطالعه سواك..

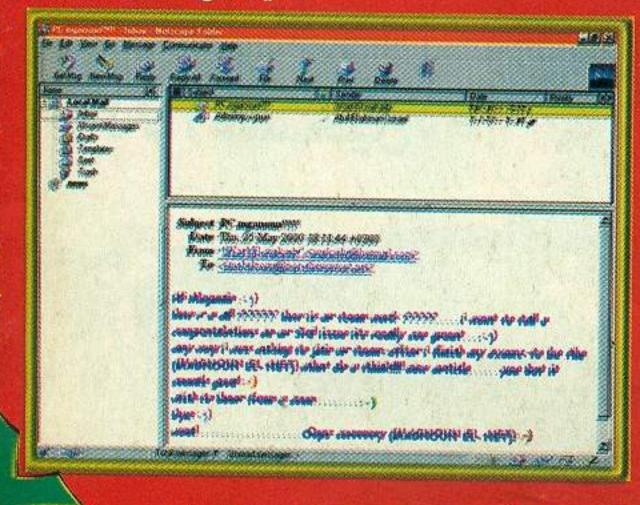
لو أن له بديل آخر..

من قبل..

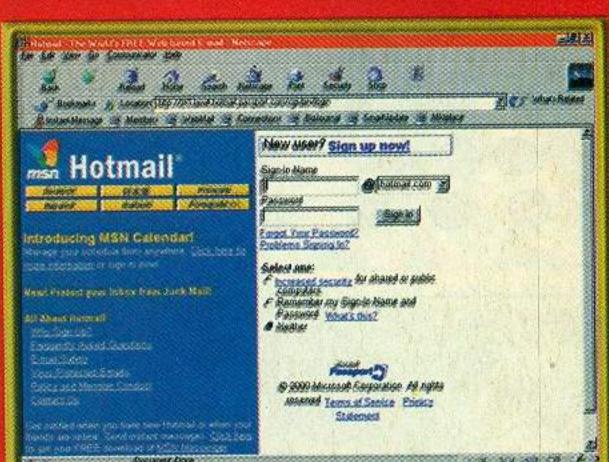
سواك..

والأن، يمكنك ان ترسل رسالتك الأولى، إلى اقترب صديق عبراحدي الشبكات التي اشتركت فيها،أوعبرشركتك الخاصة، من خلال المتبصفح نفسه الذي يمكنك ان تختسار منه القسم الخاص بالرسائل سيحمل دوما رمزا لمظروف

وعندما تصبح داخل القسم الخاص بالرسائل عليك ان تضيف كلمة







السر الخاصة بك، في المربع الذي سيظهر أمامك، حسستى ينقل اليك الكمبيوتر عبرشبكة الانترنت، كل ما وصلك من رسائل، منذ اخر مرة تابعت فيها هذا...

وفى القسم نفسه ستجد زرأ خاصا بارسال البريد الاليكتـروني، عندمـا تضغطه بضأرة الكمبيوتر، تنفتح امامك صفحة خاصة ببريدك..

صفحة ستجدبها خانة لعنوان المرسل إليه

(mail to) وخانة خاصة بموضوع الرسالة والذي سيظهر عندالستقبل، قبل أن يضتح الرسالة، لتوضيح مضمونها في اقل كلمات ممكنة (subject)..

ثم الفراغ الذي ستكتب فيه رسالتك..

ولوكانت لديك مرضضات خاصة ، تود إرسالها مع البريد، مشل الملطات المكتبوبة أوالصوتية،أو حستى الصسور وأفسلام الفيديو، فلابد وان تضغط زراً خـــاصــاً وهو زر (attachment) ثم اختيار الملف المطلوب إرساله، وسيحقوم البريد بنقل نستخفة من الملف الي

إعــداد: د.نبــيل فـــاروق

يمنحك ايضا فرصة إعداد دفتر عناوین خاص بك، وتخرينه في صصحه الارسال بوسيلة بسيطة للغاية..

فعندما تستقبل أيبريد أليكتــروني، تـرغب في الاحتفاظ بعنوان صاحبة، اضغط زر الفأرة الايمن، ثم اخترمن اللائحة المنسولة إضافة العنوان إلى دفترك الخاص.

(Add to adress Book) ولكن البريد الأليكتروني ليس الخدمة الوحيدة، التى تقدمها شبكة الانترنت لمستخدمها فهناك خدمات اخرى عديدة، و....

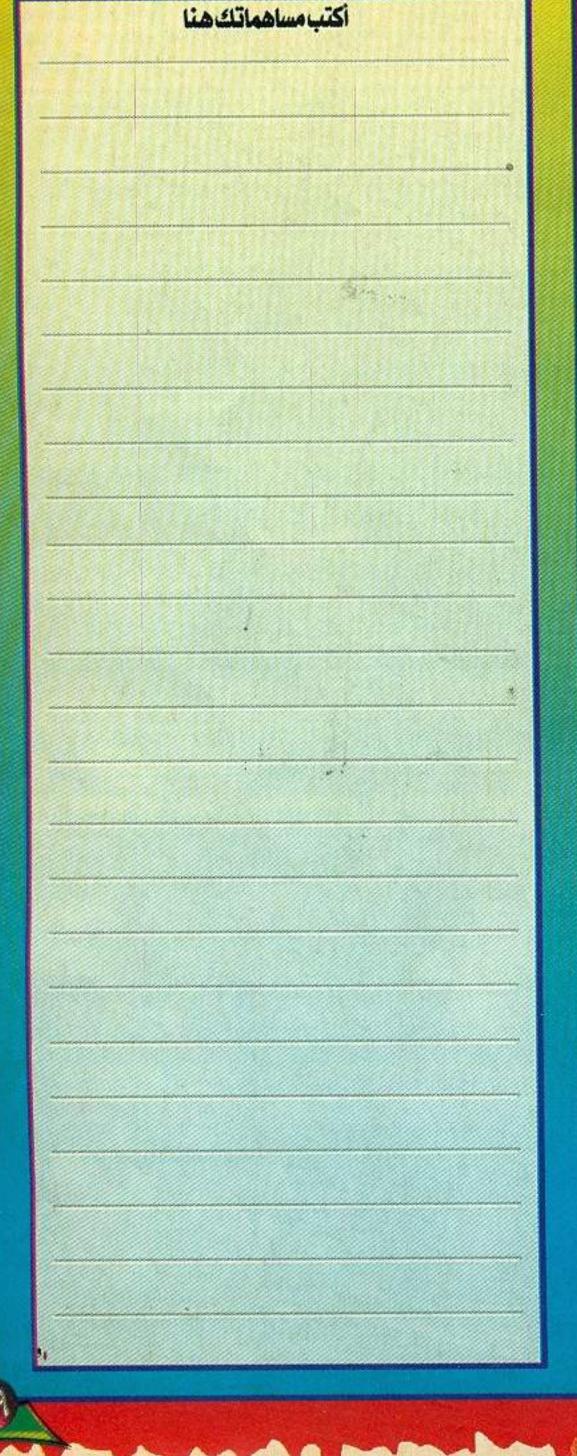
وهذا ما ستعرفه، في العدد القادم

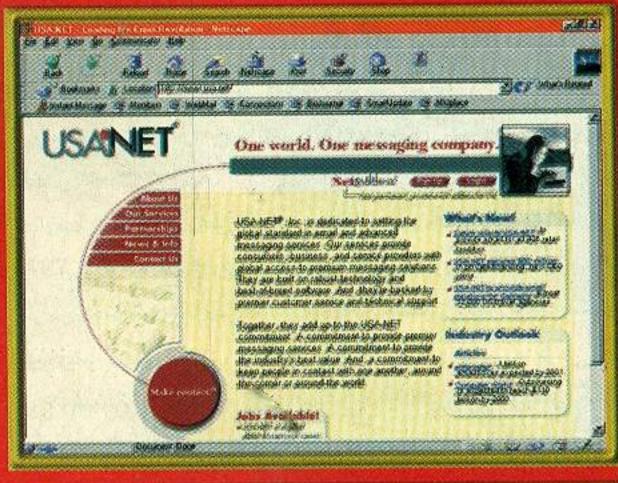
الطرف الاخسير، الذي سيستقبله فورارساله تقريبا ،أو بضارق ثوان معدودة ليشاهد أحبد صورة التقطتها لشقيقك، وهو يحبب و الأوّل مرة، اويستمع إلى صوتك،وأنت تنقل إلىه تحياتك، أو يشاهد فيلمأ قصيرا لعيد

والبسريد الاليكتسروني

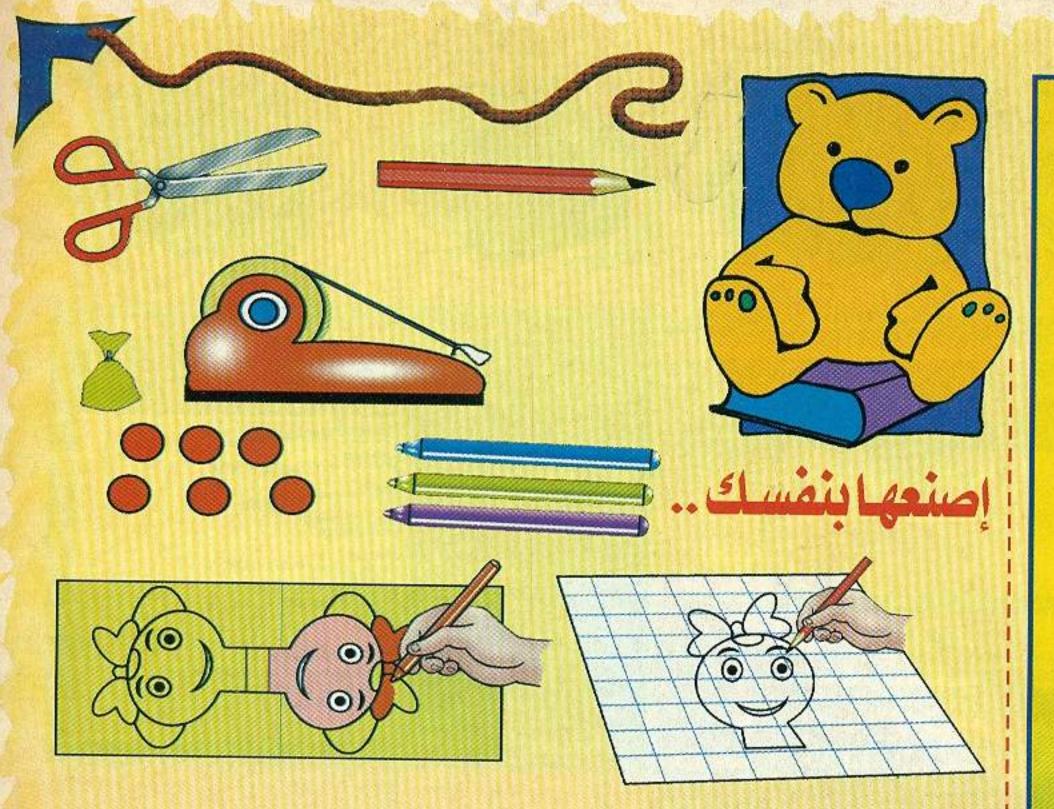
ميلادك الاخير..

الإسم:	
السن:	تليفون،
العنوان(بخطواضح)،	
المدرسة:	
الصف الدراسي:	





A STATE OF THE PARTY OF THE PAR		i Raiousal of Strational in Maniae	Esperate of 1
		E Email Address	snap _a ,
SerFREE Email		Am Abandy a Soap com Hambar	
	A NIAS CONTRACTOR	Momber Name:	
Appenied Michigan Alfred Warre Constitution Afficiated	de associa orber associande a taxor Abolear	Panamat:	Bernal com
*About Employees	*Thisses Palics	# Espera F Honfrance	
"Who Sign Stat	*About Sone com	Fungal three Treasmont of gradient log a glor are aspecianting a gradient log rescort side.	gingsin, please state our



عروسة شماعة للفستان والجاكيت

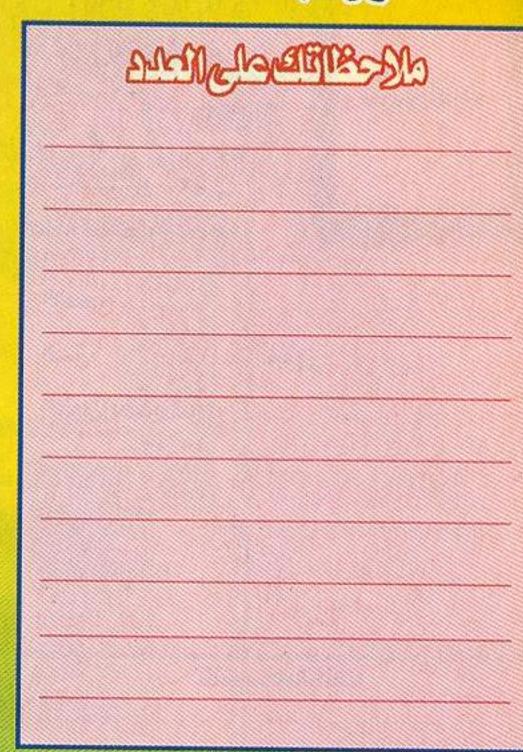
• استثمرى وقتك في أن تزيدى من تجميل أشيائك الخاصة ، واقدم لك هذا العدد فكرة لعمل رأس عروسة لعلاقة الملابس أي «الشماعة» المصنوعة من الخشب، واذا كررتها باشكال مختلفة، فسوف يكون لديك صف من العرائس الجميلة في دولابك الخاص، على رأس فساتينك وملابسك العلقة بجوارها بعضها.

اللوازم،

- علاقة «شماعة» ملابس من الخشب، ورق مقوى، أو ورق كروت، شريط من التافتاه أو
 القطيضة، أو بعض الخرزات.
 - كيس صغير يحتوى على أعشاب عطرية، قلم رصاص، الوان قصص لاصقة.
 طريقة التنفيذ؛
- ١- انظلى الرسلُم على ورق مربعات، لكى تضبطى نسب الرسم، بحيث يكون طوله من العمق
 الى أعلى الرأس ١٢/٥ سم، ويكون عرض الرأس ١١ سم.
- ٢- قصى الرأس مزدوجة على الورق، على أن تسمحى بوجود ٢,٥ سم فيما بينهما، وذلك لكى
 تغطى سمك العلاقة.
 - ٣- ارسمى، ولونى رأس العروسة، ثم لونى خلفية رأسها بلون واضح لشعرها.
- إننى الرأس كما في الشكل الهندسي «أ» والصقيه على العلاقة، أو قصى شكلين منفصلين
 الرأس، وثبتيهما في مكانهما على جانبي العلاقة، وذلك بدبابيس الرسم كما في الشكل
 الهندسي «ب».
- ٥- اذا لم يكن الخطاف طويلا بدرجة كافية، فأصنعى خطافا آخر من السلك المجدول، ثم ادفعيه من خلال نفس الثقب في منتصف العلاقة الخشب.
 - ٦- ثبتي شريط الشعر «الفيونكة» واضيفي اليها كيس الاعشاب العطرية.



ماذا تقول إجلتك الفضلة ؟



द्वानित्रामिल्डुविक्साम्बाह्यनिरिक्की

كيف تكون صحفيا في : و في الانت تودان تعمل مراسلا صحفيا للمجلة املاً هذه البيانات و ارسلها على عنوان المجلة

تليفون،	الإسم: السن: العنوان(بخطواضح):
الصفاللبراسي:	المدرسة:
عنوان مجلة بلبل ٢ شارع الصحافة ـ القاهرة جمهورية مصر العربية ينيل بمعد السوب المعنية	ضعصورتكهنا





